

Bezirksmeisterschaften / -bestenkämpfe Crosslauf
Zeitplan
Samstag, 22.02.2020
Bad Harzburg
Stand: 19.02.2020
Version 3
www.nlv-bezirk-braunschweig.de beachten

Wettbewerbs-Nr.	Lauf	Zeit	Altersklasse	Strecke	Runden	Teilnehmerzahl
1	1	11:00	Weibliche Kinder U10 – W8	1100 m	100 m + 1 kleine Runde	6
2			Weibliche Kinder U10 – W9			7
45			<i>Weibliche Kinder U10 Mannschaft</i>			
3			Männliche Kinder U10 – M8			3
4			Männliche Kinder U10 – M9			3
46			<i>Männliche Kinder U10 Mannschaft</i>			
5	2	11:10	Weibliche Kinder U12 – W10	1100 m	100 m + 1 kleine Runde	5
6			Weibliche Kinder U12 – W11			14
47			<i>Weibliche Kinder U12 Mannschaft</i>			
7	3	11:20	Männliche Kinder U12 – M10	1100 m	100 m + 1 kleine Runde	19
8			Männliche Kinder U12 – M11			9
48			<i>Männliche Kinder U12 Mannschaft</i>			
9	4	11:30	Weibliche Jugend U14 – W12	1100 m	100 m + 1 kleine Runde	9
10			Weibliche Jugend U14 – W13			10
49			<i>Weibliche Jugend U14 Mannschaft</i>			
11	5	11:40	Männliche Jugend U14 – M12	1100 m	100 m + 1 kleine Runde	14
12			Männliche Jugend U14 – M13			9
50			<i>Männliche Jugend U14 Mannschaft</i>			
13	6	11:50	Weibliche Jugend U16 – W14	2100 m	100 m + 2 kleine Runden	5
14			Weibliche Jugend U16 – W15			3
51			<i>Weibliche Jugend U16 Mannschaft</i>			
15			Männliche Jugend U16 – M14			4
16			Männliche Jugend U16 – M15			4
52			<i>Männliche Jugend U16 Mannschaft</i>			
17	7	12:10	Weibliche Jugend U18	3500 m	1 große Runde	3
53			<i>Weibliche Jugend U18 Mannschaft</i>			
18			Weibliche Jugend U20			3
54			<i>Weibliche Jugend U20 Mannschaft</i>			
19			Frauen			10
55			<i>Frauen Mannschaft</i>			
20 - 30			Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80			0 - 4 - 2 - 2 - 5 - 0 - 0 - 0 - 0 - 0 - 0
56	<i>Seniorinnen W30 – W80 Mannschaft</i>					
31	8	12:40	Männliche Jugend U18	3500 m	1 große Runde	12
57			<i>Männliche Jugend U18 Mannschaft</i>			
32			Männliche Jugend U20			9
58			<i>Männliche Jugend U20 Mannschaft</i>			
33	9	13:05	Männer	4600 m	100 m + 1 kleine Runde + 1 große Runde	10
59			<i>Männer Mannschaft</i>			
34 - 37			Senioren M30, M35, M40, M45			6 - 5 - 5 - 4
60			<i>Senioren M30 – M35 Mannschaft</i>			
61			<i>Senioren M40 – M45 Mannschaft</i>			
38 - 44	10	13:35	Senioren M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80	4600 m	100 m + 1 kleine Runde + 1 große Runde	13 - 10 - 5 - 5 - 1 - 0 - 0
62			<i>Senioren M50 – M55 Mannschaft</i>			
63			<i>Senioren M60 – M80 Mannschaft</i>			

kleine Runde: ca. 1000 m; große Runde: ca. 3500 m
 Der Bodenbelag besteht zum Teil aus Schotterwegen.

