

## Bezirksmeisterschaften Mehrkampf und Langstrecken

## Zeitplan

- In Verbindung mit den Kreismeisterschaften Mehrkampf / Meile des NLV Kreis Braunschweig –

**Samstag, 14.09.2019**  
**Bezirkssportanlage Rünigen, BS**

**Stand: 10.09.2019**      **Version 4**  
**www.nlv-bezirk-braunschweig.de beachten**

Zeit	Männer / Männl. Jgd. U20	Männl. Jgd. U18	Männl. Jgd. U16	Frauen / Weibl. Jgd. U20	Weibl. Jgd. U18	Weibl. Jgd. U16 W15	Weibl. Jgd. U16 W14	Sen / Seni
	5-Kampf (nur mU20) / 10-Kampf	5-Kampf / 10-Kampf	4-Kampf / 9-Kampf	4-Kampf (nur wU20) / 7-Kampf	4-Kampf / 7-Kampf	4-Kampf / 7-Kampf	4-Kampf / 7-Kampf	3-Kampf
<b>TN</b>	<b>12 / 3</b>	<b>14</b>	<b>9 / 6</b>	<b>9 / 6</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>28</b>	<b>2 / 2</b>
12:30	100m	Kugel 1					Hoch 1+2	Kugel 2
12:45								
13:00					100m H			
13:15	Weit 1			100m H		Weit 2		Weit 2
13:30		100m	Kugel 2					
13:45					Kugel 1			
14:00				Hoch 2			100m	
14:15		Hoch 1						
14:30								
14:45	Kugel 2		100m				Weit 1+2	
15:00						Kugel 1		100m
15:15								
15:30					Hoch 2	<i>2000m U16 / U14 4 / 3 / 3 / 3</i>		
15:45			Weit 1 <i>2000m U14 2 / 7</i>	Kugel 2				
16:00	Hoch 1 <i>Meile 1</i>	Weit 2		<i>Meile 0</i>				
16:15			<i>3000m U16 5 / 4</i>					
16:30						100m	Kugel 1+2	
16:45								
17:00					100m			
17:15			Hoch 2	200m				
17:30		400m				Hoch 1		
17:45								
18:00	400m							

Bei dem Zeitplan handelt es sich um einen Rahmenzeitplan. Auch am Veranstaltungstag können noch Zeitplanänderungen und -anpassungen an den Mehrkampfverlauf vorgenommen werden.



## Bezirksmeisterschaften Mehrkampf und Langstrecken

## Zeitplan

- In Verbindung mit den Kreismeisterschaften Mehrkampf / Meile des NLV Kreis Braunschweig –

**Sonntag, 15.09.2019**  
**Bezirkssportanlage Rünigen, BS**

**Stand: 10.09.2019**      **Version 4**  
**[www.nlv-bezirk-braunschweig.de](http://www.nlv-bezirk-braunschweig.de) beachten**

Zeit	Männer	mJ U20 / mJ U18 / mJ U16	Frauen / wJ U20	wJ U18	wJ U16	mJ U14	wJ U14 W13	wJ U14 W12	M 11	M 10	W 11	W 10	M 9	M 8	W 9	W 8
	10-Kampf	10-/9-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	4-Kampf	4-Kampf	4-Kampf	3-/4-Kam.	3-/4-Kam.	3-/4-Kam.	3-/4-Kam.	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf
<b>TN</b>	<b>12</b>	<b>1 / 5 / 1</b>	<b>9 / 5</b>	<b>12</b>	<b>6 / 15</b>	<b>9 / 8</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>2 / 6</b>	<b>7 / 1</b>	<b>13 / 12</b>	<b>10 / 6</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>14</b>
10:00	110m H	Stab		Speer		Weit 1	Ball 1	Weit 2							Weit 3	Ball 2
10:10					80m H											
10:20																
10:30																
10:40	Diskus						Weit 2								Ball 2	Weit 3
10:50					Speer			Ball 1								
11:00													50m			
11:10				Weit 1		Hoch 1								50m		
11:20															50m	
11:30																50m
11:40			Weit 2					75m					Weit 3	Ball 2		
11:50							75m			Ball 1						
12:00	Stab										Hoch 2					
12:10		Speer							50m							
12:20					800m	Ball 1						Weit 1	Ball 2	Weit 3		
12:30				800m				Hoch 1								
12:40										Weit 2						
12:50							Hoch 2									

Bei dem Zeitplan handelt es sich um einen Rahmenzeitplan. Auch am Veranstaltungstag können noch Zeitplanänderungen und -anpassungen an den Mehrkampfverlauf vorgenommen werden.



## Bezirksmeisterschaften Mehrkampf und Langstrecken

## Zeitplan

- In Verbindung mit den Kreismeisterschaften Mehrkampf / Meile des NLV Kreis Braunschweig –

**Sonntag, 15.09.2019**  
**Bezirkssportanlage Rünigen, BS**

**Stand: 10.09.2019**      **Version 4**  
**[www.nlv-bezirk-braunschweig.de](http://www.nlv-bezirk-braunschweig.de) beachten**

Zeit	Männer	mJ U20 / mJ U18 / mJ U16	Frauen / wJ U20	wJ U18	wJ U16	mJ U14	wJ U14 W13	wJ U14 W12	M 11	M 10	W 11	W 10	M 9	M 8	W 9	W 8
	10-Kampf	10-/9-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	4-Kampf	4-Kampf	4-Kampf	3-/4-Kam.	3-/4-Kam.	3-/4-Kam.	3-/4-Kam.	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf
<b>TN</b>	<b>12</b>	<b>1 / 5 / 1</b>	<b>9 / 5</b>	<b>12</b>	<b>6 / 15</b>	<b>9 / 8</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>2 / 6</b>	<b>7 / 1</b>	<b>13 / 12</b>	<b>10 / 6</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>14</b>
13:00			Speer			75m			Weit 1		Ball 1+2					
13:10		80m H														
13:20		110m H										Ball 1				
13:30										50m						
13:40									Ball 2		50m					
13:50																
14:00		Diskus										50m				
14:10									Hoch 1	Hoch 1	Weit 1+2					
14:20			800m													
14:30	Speer											Hoch 2				
14:40																
14:50																
15:00																
15:10		1000m														
15:20		1500m														
15:30																
15:40	1500m															

Bei dem Zeitplan handelt es sich um einen Rahmenzeitplan. Auch am Veranstaltungstag können noch Zeitplanänderungen und -anpassungen an den Mehrkampfverlauf vorgenommen werden.

