

NLV Bezirk Braunschweig – Rekorde 2021

Stand: 01.01.2022

**Männer**

100 m Lauf	10,08 (+1,4)	Almas, Deniz (97)	VfL Wolfsburg	Weinheim	01.08.20
200 m Lauf	20,44*	Skamrahl, Erwin (58)	SV Union Groß Ilsede	Bremen	26.06.83
400 m Lauf	44,50	Skamrahl, Erwin (58)	SV Union Groß Ilsede	München	26.07.83
800 m Lauf	1:44,80	Ludolph, Sören (88)	LG Braunschweig	Hengelo/NED	26.05.12
1000 m Lauf	2:17,18	Rüter, Eckhardt (63)	VfL Wolfsburg	Hamm	09.09.88
1500 m Lauf	3:34,84	Becker, Uwe (55)	VfL Wolfsburg	Koblenz	09.07.82
1 Meile	3:52,36	Becker, Uwe (55)	VfL Wolfsburg	Koblenz	09.07.82
2000 m Lauf (alt)	5:02,00	Becker, Uwe (55)	VfL Wolfsburg	München	20.07.84
3000 m Lauf	7:51,37	Becker, Uwe (55)	VfL Wolfsburg	Ingelheim	06.09.83
5000 m Lauf	13:37,0	Girke, Werner (40)	VfL Wolfsburg	Paris/FRA	13.06.68
10.000 m Lauf	28:42,0	Girke, Werner (40)	VfL Wolfsburg	Eschweiler	02.08.72
1 Stunde Lauf	19.173	Jakisch, Wilfried (51)	VfL Wolfsburg	Berlin	09.08.75
5 km Lauf	14:45	Meier, Karsten (91)	LG Braunschweig	Umea/SWE	28.04.21
10 km Lauf	28:34	Eich, Carsten (70)	LG Braunschweig	Troisdorf	13.09.03
10 km Lauf Mannschaft	1:28:14	LG Braunschweig Eich, Carsten (70) - Dietz, Oliver (77) - Burger, Mario (67)		Bad Liebenzell	19.09.04
Halbmarathonlauf	1:02:25	Hendel, Sebastian (95)	LG Braunschweig	Hamburg	17.10.21
Halbmarathonlauf Mannschaft	3:15:35	LG Braunschweig Eich, Carsten (70) - Wagner, Jörn (70) - Austin, Jürgen (70)		Schotten	23.03.02
Marathonlauf	2:13:47	Eich, Carsten (70)	LG Braunschweig	Leipzig	28.04.02
Marathon Mannschaft	7:01:31	VfL Wolfsburg Mielke, Günter (42) - Siefert, Wolfgang (51) - Will, Falko (48)		Berlin	10.09.77
50 km Lauf	2:52:34	Jankowski, Raoul (91)	Braunschweiger Laufclub	Braunschweig	25.04.21
100 km Lauf	6:43:19	Krajenski, Volker (66)	SV Germania Helmstedt	Troisdorf	10.04.99
100 km Lauf Mannschaft	21:09:33	LG Braunschweig Krajenski, Volker (66) - Dreyer, Helmut (57) - Mankopf, Jens-Lars (62)		Rheine-Elte	05.09.92
110 m Hürden	13,87*	Kaba, Senoussi (75)	LG Göttingen	Garbsen	26.07.97
400 m Hürden	50,93	Fischer, Carsten (62)	SV Union Groß Ilsede	Berlin	15.07.84
3000 m Hindernis	8:28,95	Tiller, Torsten (62)	LG Göttingen	Hannover	16.06.84
4 x 100 m Staffel	39,99	VfL Wolfsburg Rebischke, Bernd (55) - Kessler, Markus (62) - Stärk, Andreas (66) - Skamrahl, Erwin (58)		Frankfurt/M.	23.07.88
4 x 200 m Staffel (alt)	1:24,0	VfL Wolfsburg Knötgen, Christian (62) - Knötgen, Andreas (64) - Meyer, Stefan (65) - Skamrahl, Erwin (58)		Wolfsburg	21.05.86
4 x 400 m Staffel	3:05,86	SV Union Groß Ilsede Kohne, Dr. Reinald (61) - Fischer, Carsten (62) - Wegener, Uwe (59) - Skamrahl, Erwin (58)		Stuttgart	04.08.85
4 x 800 m Staffel (alt)	7:26,01	VfL Wolfsburg Becker, Uwe (55) - Becker, Jens (61) - Schreiber, Wolfgang (63) - Rüter, Eckhardt (63)		Hamburg	04.08.85
3 x 1000 m Staffel	7:05,45	LG Braunschweig Waldmann, Moritz (85) - Hamm, Jonas (80) - Ludolph, Sören (88)		Mönchengladbach	22.07.12
4 x 1500 m Staffel (alt)	15:01,12	VfL Wolfsburg Becker, Jens (61) - Schreiber, Wolfgang (63) - Rüter, Eckhardt (63) - Becker, Uwe (55)		Berlin	21.07.85
Olympische Staffel	3:34,11	LG Göttingen Christel, Elmar (75) - Verzano, Nemrude (76) - Müller, Jan-Philipp (78) - Tiller, Markus (73)		Stendal	22.08.98
Schwedenstaffel	1:53,3	SV Union Groß Ilsede Wegener, Uwe (59) - Skamrahl, Erwin (58) - Fischer, Carsten (62) - Rebischke, Bernd (55)		Wilhelmshaven	01.05.84
10.000 m Bahngehen	42:16,6	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Letter	30.06.84
10 km Straßengehen	41:19	Mayr, Heinz (35)	VfL Wolfsburg	Hamburg	29.09.73
20 km Straßengehen	1:24:35	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Hanau	01.11.81
20 km Str.-Gehen Mannschaft	4:29:02	VfL Wolfsburg Degener, Karl-Friedrich (43) - Meyer, Jürgen (54) - Jakob, Uwe (61)		Eschborn	29.05.83
50 km Straßengehen	3:56:52	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Letter	28.08.83
50 km Str.-Gehen Mannschaft	12:37:54	LG Salzgitter Weidner, Gerhard (33) - Degener, Karl-Friedrich (43) - Kloppe, Hans-Joachim (48)		Eschborn	01.10.78
Hochsprung	2,18	Hausner, Andreas (55)	MTV Gifhorn	Mexiko-City/MEX	23.05.75
Stabhochsprung	5,03	Hillebrecht, Martin (61)	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	26.08.90
Weitsprung	8,14*	Kripphals, Jens (58)	VfL Wolfsburg	Berlin-Ost/GDR	28.05.80
Dreisprung	16,78*	Knabe, Wolfgang (59)	SV Union Groß Ilsede	Bremen	25.06.83
Kugelstoß	20,72	Bock, Detlef (74)	VfL Wolfsburg	Engers	29.05.05
Diskuswurf	60,66	Thriene, Matthias (71)	VfL Wolfsburg	Vellmar	12.07.03
Hammerwurf	78,28	Radefeld, Norbert (62)	VfL Wolfsburg	Frankfurt	23.07.88
Speerwurf	68,85	Sander, Simon Nils (90)	LG Osterode	Osterode	15.06.11
Fünfkampf	3.369	Denecke, Volker		Kahlefeld	23.05.87
Fünfkampf (alt)	6,81 -54,82 - 23,7 - 38,12 - 4:50,5	Brumund, Rudolf (54)	VfL Wolfsburg	Bernhausen	28.05.77
Fünfkampf Mannschaft	7,04-59,19-21,9-39,39-4:20,6	LG Altes Amt		Kahlefeld	23.05.87
Fünfkampf Mannschaft (alt)	10.800	Denecke, Volker (62) - Holland, Henning (63) - Denecke, G. VfL Wolfsburg		Augsburg	04.09.65
Zehnkampf	8.099	Platt, Helmut (40) - Jüttner, Jörg (41) - Kalitzki, Jürgen (41) Minah, Jacob (82)	LG Göttingen	Bangkok/THA	12./13.08.07
Zehnkampf Mannschaft	10,75-7,87-13,80-1,92-47,79/14,38-42,38-4,80-52,66-4:41,11	GW Bad Gandersheim Hillebrecht, Martin (61) - Hillebrecht, Rudolf (58) - Bewig, Lars (63)		Salzgitter	27./28.08.88
Zehnkampf Mannschaft (alt)	19.538	LG Braunschweig Mussmann, Manfred (46) - Ammerpohl, Ulrich (48) - Wehrsen, Hans-Joachim (53)		Braunschweig	18./19.05.75
<b>Frauen</b>					
100 m Lauf	11,04*	Paschke, Melanie (70)	LG Braunschweig	Bremen	30.06.95
200 m Lauf	22,45*	Paschke, Melanie (70)	LG Braunschweig	Erfurt	03.07.94
400 m Lauf	50,64	Janke, Karin (63)	VfL Wolfsburg	Düsseldorf	11.08.90
800 m Lauf	1:58,45	Falck, Hildegard (49)	VfL Wolfsburg	Stuttgart	11.07.71
1000 m Lauf	2:43,52	Heldt, Ursula (56)	TSV Salzgitter	Hannover	19.08.84
1500 m Lauf	4:06,33	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Hengelo/NED	01.06.98
1 Meile	4:32,73	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Linz/AUT	09.07.97
3000 m Lauf	8:53,72	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Menden	18.09.99
5000 m Lauf	15:30,35	Tola Geleto, Fate (87)	LG Braunschweig	Kassel	19.06.16
10.000 m Lauf	32:35,90	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Kandel	19.05.01
1 Stunde Lauf	15.150	Krajenski, Dr. Andrea (65)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	15.10.99
5 km Lauf	15:52	Hendel, Kristina (96)	LG Braunschweig	Angers/Frau	24.04.21
10 km Lauf	31:45	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Otterndorf	11.09.05
10 km Lauf Mannschaft	1:41:44	LG Braunschweig Zaituc, Luminita (68) - Ritter, Susanne (78) - Bultmann, Birte (74)		Troisdorf	13.09.03
Halbmarathonlauf	1:09:35	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Remich/LUX	26.09.04
Halbmarathonlauf Mannschaft	3:52:29	LG Braunschweig Zaituc, Luminita (68) - Ritter, Susanne (78) - Willcox-Heidner, Victoria (73)		Burghaslach	22.03.03
Marathonlauf	2:25:42	Tola Geleto, Fate (87)	LG Braunschweig	Frankfurt/M.	30.10.16
Marathon Mannschaft	8:15:43	LG Seesen Brüning, Kerstin (69) - Cronjäger, Ines (77) - Weiglein, Karola (67)		Essen	15.10.00
50 km Lauf	5:20:47	Elezovic, Tanja (76)	Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.07.21
100 km Lauf	8:09:22	Krajenski, Dr. Andrea (65)	SV Germania Helmstedt	Cavagne/FRA	15.05.99
100 m Hürden	13,76*	Ammon, Sina Carolin (77)	SV Union Groß Ilsede	Zeven	10.06.00
400 m Hürden	55,91	Schmidt, Gesine (71)	LG Braunschweig	Stuttgart	11.06.98
3000 m Hindernis	10:07,41	Bultmann, Birte (74)	LG Braunschweig	Regensburg	17.06.06
4 x 100 m Staffel	44,39	VfL Wolfsburg Feeder, Christa (52) - Rasch, Silke (59) - Westedt, Regina (55) - Wilkes, Birgit (55)		Köln	13.08.78

## NLV Bezirk Braunschweig – Rekorde 2021

Stand: 01.01.2022

4 x 200 m Staffel (alt)	1:38,6	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	20.08.75
4 x 400 m Staffel	3:40,4	VfL Wolfsburg	Berlin	07.09.71
3 x 800 m Staffel	6:20,48	LG Braunschweig	Lüdenscheid	06.07.97
Olympische Staffel	4:31,8	Bröger, Katrin (70) - Terheiden, Kristina (74) - Zaituc, Luminita (68)	Edemissen	08.09.98
Schwedenstaffel	2:22,00	TSV Arminia Vöhrum	Braunschweig	03.09.03
5000 m Bahngehen	43:36,85	Schneider, Kathrin (76) - Winter, Verena (79) - Caspari, Nina (77) - Ostwald, Elke (58)	Oldenburg	<b>10.10.21</b>
5 km Straßengehen	26:59	Friedrich, Ilka (71)	Hildesheim	10.06.89
5 km Str.-Gehen Mannschaft	1:23:52	Kuchenbecker, Edith (44)	Berlin	20.03.88
10 km Straßengehen	55:45	Kutze, Gabriele (50)	Scheeßel	07.05.88
10 km Str.-Gehen Mannschaft	2:49:58	LG Braunschweig	Eschborn	24.04.88
20 km Straßengehen	1:55:17	Kutze, Gabriele (50) - Kuchenbecker, Edith (44) - Hartmann, Ulrike (48)	Groß-Gerau	15.10.88
20 km Str.-Gehen Mannschaft	5:59:47	Kuchenbecker, Edith (44)	Groß-Gerau	15.10.88
Hochsprung	1,84	Kuchenbecker, Edith (44) - Kutze, Gabriele (50) - Hartmann, Ulrike (48)	Oldenburg	24.06.89
Stabhochsprung	3,53	Rahn, Sabine (67)	Zweibrücken	23.09.90
Weitsprung	6,69 (+1,9)	Schmidt, Natascha (65)	Tallinn/EST	<b>11.07.21</b>
Dreisprung	14,35	Homeier, Merle (99)	Göttingen	<b>11.06.17</b>
Kugelstoß	20,34	Eckhardt, Neele (92)	Wolfsburg	01.07.90
Diskuswurf	58,88	Storp, Stephanie (68)	Cannes/FRA	23.04.89
Hammerwurf	61,84	Storp, Stephanie (68)	Osterode	28.03.09
Speerwurf	54,80	Rheder, Nathalie (81)	Delmenhorst	15.06.02
Fünfkampf	3.523	Mau-Repnak, Beatrice (71)	Hannover	27.06.04
Fünfkampf Mannschaft	12,87(+0,0)-1,64-9,28-5,68(+0,0)-2:28,43	Mann, Kriemhild (66)	Dörpen	29.09.02
Siebenkampf	5.522	LG Kreis Gifhorn	Vaterstetten	29./30.08.98
Siebenkampf Mannschaft	14,80(+0,3)-1,72-12,81-26,12(+0,6)-5,64(+0,3)-42,94-2:21,11	Klapper, Jessica (82) - Matros, Jasmin (82) - Handelsmann, Birte (82)	Ulm	12./13.06.87
	15.387	Knust, Gesine (77)		
		ASC Göttingen		
		Schulz, Ulrike (66) - Reinhardt, Kerstin (69) - Reidick, Christina (66)		
<b>Männliche Jugend U20</b>				
100 m Lauf	10,56 (-0,2)	Morawietz, Tobias (03)	Mannheim	<b>03.07.21</b>
200 m Lauf	21,34 (+1,2)	Morawietz, Tobias (03)	Mannheim	<b>04.07.21</b>
400 m Lauf	47,05	Skamrahl, Erwin (58)	Ludwigshafen	29.08.76
800 m Lauf	1:49,83	Dieterich, Max (99)	Pfungstadt	<b>09.06.18</b>
1000 m Lauf	2:23,7	Becker, Volker (59)	Menden	16.08.78
1500 m Lauf	3:46,52	Brunswig, Fabian (93)	Pliezhausen	06.05.12
3000 m Lauf	8:01,6	Storbeck, Klaus (49)	London/GBR	07.09.68
5000 m Lauf	14:13,0	Klement, Friedel (54)	Burg Gretesch	23.09.73
10.000 m Lauf	31:19,4	Storbeck, Klaus (49)	Göttingen	15.08.68
5 km Lauf	15:57	Ifftner, Leon-Magnus (02)	Wolfenbüttel	<b>19.09.21</b>
10 km Lauf	31:45	Brecht, David (98)	Bad Liebenzell	<b>03.09.17</b>
10 km Lauf Mannschaft	1:47:11	LG Braunschweig	Willerhausen	05.10.02
Halbmarathonlauf	1:11:57	Chirkov, Maksym (83) - Laue, Simon (86) - Wessel, Maximilian (85)	Brüssel/BEL	03.10.93
Marathonlauf	2:28:08	Rama, Nikolaus (74)	Berlin	09.10.88
110 m Hürden	14,04*	Oberbeck, Jörg-Rainer (69)	Salzgitter	26.06.94
400 m Hürden	52,31	Kaba, Senoussi (75)	Scheeßel	30.05.93
2000 m Hindernis	5:32,8	Diekmann, Markus (75)	Schwetzingen	31.08.69
4 x 100 m Staffel	41,47	Engel, Christoph (50)	Salzgitter	20.09.80
4 x 400 m Staffel	3:20,2	VfL Wolfsburg	Frankfurt	23.07.88
3 x 1000 m Staffel	7:34,69	Knötgen, Christian (62) - Wittboldt, Volker (62) - Schischke, Jörg (63) - Kessler, Markus (62)	Wattenscheid	17.06.12
Olympische Staffel	3:29,8	LG Braunschweig	Hamburg	17.09.66
Schwedenstaffel	2:02,06	Nolte, Stefan (69) - Schubert, Dirk (69) - Becker, Lutz (69) - Bolle, Maik (71)	Peine	20.08.94
5000 m Bahngehen	21:48,4	Bitner, Patrick (94) - Hübner, Jeremy (93) - Brunswig, Fabian (93)	Dortmund	15.09.79
10 km Straßengehen	45:08	SV Union Salzgitter	Göttingen	22.09.79
20 km Straßengehen	1:31:58	Nause, Albrecht (48) - Luszczyk, Helmut (49) - Werner, Herbert (48) - Kulcke, Hansgeorg (48/49)	Önsbach	21.09.80
Hochsprung	2,08	TSV Arminia Vöhrum	Göttingen	16.08.86
Stabhochsprung	5,20	Stellfeldt, Henrik (75) - Horn, Andreas (75) - Meyer, Maik (77) - Sommerburg, Björn (75)	Soest	31.05.14
Weitsprung	7,78*	Jakob, Uwe (61)	Hamburg	09.05.77
Dreisprung	15,59*	Jakob, Uwe (61)	Rhede	02.07.86
Kugelstoß	17,44	Jakob, Uwe (61)	Osterode	12.08.89
Diskuswurf	50,50	Mutterbach, Jens (68)	Greene	08.09.93
Hammerwurf	77,28	Pieper, Robin (95)	Halle (Saale)	23.05.09
Speerwurf	67,29	Knippphals, Jens (58)	Papenburg	14.06.09
Fünfkampf	3.904	Knäb, Reinhold (67)	Bernhausen	17.05.08
Fünfkampf Mannschaft	11,24(-1,6)-6,97(+0,8)-14,91-1,88-50,13	Schwarz, Ingo (70)	Salzgitter	16.07.94
Zehnkampf	7.555	Brennecke, Hardy (74)	Bydgoszcz/POL	09./10.07.08
Zehnkampf Mannschaft	19.240	Olbriich, Richard (90)	Vaterstetten	31.08./01.09.96
		Sander, Simon Nils (90)		
		Margis, Thorsten (89)		
		TSV Arminia Vöhrum		
		Schink, Stefan (77) - Meyer, Maik (77) - Sommer, Jens (78)		
<b>Männliche Jugend U18</b>				
100 m Lauf	10,82 (+1,0)	Morawietz, Tobias (03)	Zeven	<b>25.07.20</b>
200 m Lauf	21,78 (+0,0)	Morawietz, Tobias (03)	Heilbronn	<b>05.09.20</b>
400 m Lauf	48,00	Fiene, Sebastian (89)	Mannheim	07.07.06
800 m Lauf	1:52,75	Lubrecht, Jürgen (56)	Schwetzingen	28.07.73
1000 m Lauf	2:26,8	Meinecke, Hanjo (52)	Bomlitz	25.07.69
1500 m Lauf	3:49,42	Kalies, Tim (04)	Karlsruhe	<b>15.05.21</b>
3000 m Lauf	8:41,71	Diehr, Sascha (72)	Dortmund	31.07.89
5000 m Lauf	15:17,68	Diehr, Sascha (72)	Göttingen	27.05.89
5 km Lauf	16:34	Bittner, Patrick (94)	Hannover	14.10.11
10 km Lauf	32:51	Noodt, Mika (00)	Lehrte	<b>01.09.17</b>
10 km Lauf Mannschaft	1:47:52	LG Braunschweig	Lingen	<b>24.03.19</b>
Halbmarathonlauf	1:16:59	Ifftner, Leon-Magnus (02) - Mantel, Frederik (03) - Zeuner, Dustin (03)	Braunschweig	23.10.05
110 m Hürden	14,12*	Champignon, Philip (88)	Wernigerode	14.08.09
400 m Hürden	55,52	Balschweit, Leroy (92)	Dresden	14.07.00
2000 m Hindernis	5:56,73	Fischer, Henning (83)	Berlin	27.06.98
4 x 100 m Staffel	43,84	Jünemann, Dennis (81)	Salzgitter	29.08.09
	43,7	LG Braunschweig	Lüneburg	12.05.88
		Grosenick, Oliver (92) - Emmrich, Thilo (93) - Gläser, Nicholas (92) - Bode, Luca (93)		
		LG Göttingen		

## NLV Bezirk Braunschweig – Rekorde 2021

Stand: 01.01.2022

4 x 400 m Staffel	3:41,41	Bolle, Maik (71) - Berlinecke, Sven (72) - Butzke, Olav (71) - Basdorf, Carsten (72) LG Peiner Land	Neustadt a. Rbge	23.04.06	
3 x 1000 m Staffel	7:52,5	Knüppel, Niklas (89) - Lüddecke, Sören (89) - Lambertz, Patrick (89) - Wiedenroth, Constantin (90) LG Eichsfeld	Edemissen	29.09.98	
Olympische Staffel	3:43,62	Rafat, Atiq (82) - Kühlen, Georg (81) - Jünemann, Dennis (81) LG Edemissen/Peine	Oldendorf	17.06.95	
Schwedenstaffel	2:05,70	Bayer, Reinhold (79) - Wittke, Michael (78) - Engel, Christian (78) - Stockleben, Björn (78) LG Braunschweig	Braunschweig	20.08.09	
5000 m Bahngehen	22:44,10	Emmrich, Thilo (93) - Bode, Luca (93) - Gläser, Nicholas (92) - Grosenick, Oliver (92) Buchheister, Sven (66)	Dortmund	29.07.82	
10.000 m Bahngehen	49:30,38	Buchheister, Sven (66)	Braunschweig	10.09.83	
10 km Straßengehen	48:27	Jakob, Uwe (61)	Nordstemmen	22.06.77	
Hochsprung	2,01	Wystrech, Frank (63)	Salzgitter	22.05.79	
Stabhochsprung	5,01	Pieper, Robin (95)	Leverkusen	25.08.12	
Weitsprung	7,64*	Kessler, Markus (62)	Dortmund	15.09.79	
Dreisprung	14,31*	Stolz, Christoph (80)	VfL Wolfsburg	Lüdenscheid	05.07.97
Kugelstoß	16,95	Tolle, Lars (71)	VfL Wolfsburg	Berlin	23.09.88
Diskuswurf	50,68	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Salzwedel	24.09.11
Hammerwurf	79,29	Olbrich, Richard (90)	SVG GW Bad Gandersheim	Holtland	15.09.07
Speerwurf	65,54	Brümmer, Tobias (89)	LG Braunschweig	Wattenscheid	21.07.06
Fünfkampf	3.827	Margis, Thorsten (89)	LG Peiner Land	Wesel	01.09.06
Fünfkampf Mannschaft	11,33(+0,3)-6,80(+1,2)-16,04-1,84-51,29 14,247	LG Peiner Land Margis, Thorsten (89) - Knoblauch, Steffen (88) - Paetzold, Thorsten (88) - Wiedenroth, Constantin (90) - Menzel, Frederik (89)	Salzgitter	10.09.05	
Zehnkampf	7.250	Margis, Thorsten (89)	LG Peiner Land	Wesel	01./02.09.06
Zehnkampf Mannschaft	11,33(+0,3)-6,80(+1,2)-16,04-1,84-51,29/15,36(+0,6)-42,47-4,10-55,96-4-56,73 17,704	LG Peiner Land Wiedenroth, Constantin (90) - Lambertz, Patrick (89) - Margis, Thorsten (89)	Wesel	01./02.09.06	

### Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	11,68*	Paschke, Melanie (70)	LG Braunschweig	Sindelfingen	24.07.87
200 m Lauf	23,94*	Rasch, Silke (59)	VfL Wolfsburg	Sindelfingen	31.07.77
400 m Lauf	53,63	Ahrens, Lea (98)	LAV 07 Bad Harzburg	Regensburg	10.06.17
800 m Lauf	2:05,81	Nolte, Sabine (68)	LG Göttingen	Wetzlar	07.09.86
1500 m Lauf	4:23,06	Finke, Christiane (62)	LG Göttingen	Dortmund	15.09.79
3000 m Lauf	9:17,88	Finke, Christiane (62)	LG Göttingen	Mannheim	13.08.80
5000 m Lauf	16:55,4	Mulle, Christiane (60)	LG Göttingen	Baunatal	12.09.79
10.000 m Lauf	35:50,75	Weiglein, Karola (67)	LG Seesen	Verden	27.04.85
10 km Lauf	37:33	Beyer, Jana (00)	LG Eichsfeld	Dingelstädt	29.09.18
Halbmarathonlauf	1:22:04	Cronjäger, Ines (77)	LG Seesen	Frankfurt	03.03.96
Marathonlauf	3:55:00	Ring, Claudia (71)	VfL Wolfsburg	Berlin	30.09.90
100 m Hürden	14,03*	Prediger, Tessa (79)	MTV Wolfenbüttel	Wattenscheid	22.07.95
400 m Hürden	57,90	Nolte, Sabine (68)	LG Göttingen	Berlin	20.07.85
2000 m Hindernis	8:39,84	Schultalbers, Anna (98)	LG Peiner Land	Harlingerode	01.05.16
4 x 100 m Staffel	48,03	LG Braunschweig Bröger, Katrin (70) - Hanert, Heike (71) - Paschke, Melanie (70) - Grube, Daniela (71)	LG Braunschweig	Holzminden	22.06.86
4 x 400 m Staffel	4:00,34	LG Braunschweig Kasten, Sandra (73) - Schneider, Sinikka (75) - Marschall, Carmen (74) - Riedel, Birgit (75)	LG Braunschweig	München	20.06.92
3 x 800 m Staffel	6:45,77	LG Braunschweig Rahf, Barbara (71) - Grube, Daniela (71) - Bröger, Katrin (70)	LG Braunschweig	Hamburg	13.08.89
Olympische Staffel	4:13,75	LG Eichsfeld Schusterbauer, Katja (82) - Ballhausen, Denise (81) - Ensminger, Karin (82) - Wucherpfennig, Janine (82)	LG Eichsfeld	Oldenburg	07.06.98
Schwedenstaffel	2:24,08	LG Göttingen Bömeke, Pia (87) - Oldendorf, Elisa (87) - Haschke, Annika (87) - Geese, Svenja (85)	LG Göttingen	Göttingen	07.09.04
5000 m Bahngehen	32:53	Lange, Uschi (62)	LG Solling	Schöningen	26.04.78
Hochsprung	1,82	Schmidt, Natascha (65)	SVG GW Bad Gandersheim	Moringen	30.04.83
Stabhochsprung	3,43	Gödecke, Nina (97)	LG Peiner Land	Meinersen	21.06.16
Weitsprung	6,54*	Wilkes, Birgit (55)	VfL Wolfsburg	Bonn	18.08.74
Dreisprung	12,94*	Wolf, Anna-Marleen (96)	LG Göttingen	Mannheim	05.07.14
Kugelstoß	19,90	Storp, Stephanie (68)	VfL Wolfsburg	Hamburg	16.08.87
Diskuswurf	58,28	Storp, Stephanie (68)	VfL Wolfsburg	Rhede	02.07.86
Hammerwurf	60,07	Hoppe, Johanna (86)	SV Eintracht Einbeck	Wilhelmshaven	06.06.04
Speerwurf	42,91	Geese, Svenja (85)	LG Göttingen	Vaterstetten	04.09.04
Vierkampf	3.351	Geese, Svenja (85)	LG Göttingen	Rostock	15.05.04
Vierkampf Mannschaft	14,92(+1,3)-1,74-12,97-25,17(+1,1) 12,936	LG Göttingen Schneider, Sinikka (75) - Müller, Silke (75) - Hempe, Mareike (78) - Henneberg, Daniela (75) - Müller, Christine (78)	LG Göttingen	Salzgitter	16.07.94
Siebenkampf	5.525	Geese, Svenja (85)	LG Göttingen	Rostock	15./16.05.04
Siebenkampf Mannschaft	14,92(+1,3)-1,74-12,97-25,17(+1,1)/5,83(+2,0)-37,00-2:24,30 13,865	VfL Wolfsburg Krust, Gesine (77) - Heinrich, Marion (78) - Grünke, Sina (78)	VfL Wolfsburg	Vaterstetten	31.08./01.09.96

### Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	11,68*	Paschke, Melanie (70)	LG Braunschweig	Sindelfingen	24.07.87
200 m Lauf	24,57*	Paschke, Melanie (70)	LG Braunschweig	Sindelfingen	26.07.87
400 m Lauf	54,33	Nolte, Sabine (68)	LG Göttingen	Helmstedt	19.05.84
800 m Lauf	2:07,71	Nolte, Sabine (68)	LG Göttingen	Brøndby/DEN	25.05.85
1500 m Lauf	4:23,06	Finke, Christiane (62)	LG Göttingen	Dortmund	15.09.79
3000 m Lauf	9:38,3	Finke, Christiane (62)	LG Göttingen	Göttingen	26.09.78
5000 m Lauf	17:47,77	Giesecke, Claudia (73)	LG Seesen	Goslar	23.05.90
5 Km Lauf	20:20	Strauch, Liv Ida (05)	Braunschweiger Laufclub	Wolfenbüttel	19.09.21
10 km Lauf	38:21	Müller, Lisa-Marie (92)	MTV Vechede	Lüchow	13.04.08
Halbmarathonlauf	1:46:27	Tuncer, Esra (94)	TSV Leim	Wolfsburg	04.09.11
100 m Hürden	13,56*	Prediger, Tessa (79)	MTV Wolfenbüttel	Rhede	07.07.95
400 m Hürden	57,90	Nolte, Sabine (68)	LG Göttingen	Berlin	20.07.85
1500 m Hindernis	5:23,89	Ahrens, Lea (98)	LAV 07 Bad Harzburg	Harlingerode	20.09.15
4 x 100 m Staffel	48,03	LG Braunschweig Bröger, Katrin (70) - Hanert, Heike (71) - Paschke, Melanie (70) - Grube, Daniela (71)	LG Braunschweig	Holzminden	22.06.86
3 x 800 m Staffel	6:56,2	LG Braunschweig Hopert, Sabine (55) - Gottschalk, Ute (55) - Brozat-Essen, Angela (56)	LG Braunschweig	Rheinhausen	08.10.72
Olympische Staffel	4:17,12	LG Göttingen Cyganski, Lydia (77) - Lenzen, Henrike (77) - Petersen, Nora (78) - Schulz-Eichner, Dörte (78)	LG Göttingen	Oldenburg	13.06.93
Schwedenstaffel	2:28,14	LG Eichsfeld Kurth, Franziska (88) - Becker, Louisa (90) - Klingebiel, Jana (88) - Hartmann, Isabell (89)	LG Eichsfeld	Braunschweig	29.07.05
3000 m Bahngehen	19:07,8	Hentschel, Anette (64)	TG Münden	Göttingen	22.04.80
Hochsprung	1,81	Rahn, Sabine (67)	TV Jahn Wolfsburg	Hannover	11.09.83
Stabhochsprung	3,80	Spelly, Gwen (99)	LG Peiner Land	Wilhelmshaven	04.06.16
Weitsprung	6,10	Reinhardt, Kerstin (69)	LG Göttingen	Hannover	24.09.84
Dreisprung	12,54*	Rieker, Lisanne (92)	LG Göttingen	Berlin	18.07.08
Kugelstoß 3 kg	15,85	Klisch, Josefine (01)	LG Peiner Land	Frankenberg	28.05.17
Kugelstoß 4 kg (alt)	17,72	Storp, Stephanie (68)	LG Braunschweig	Altötting	04.05.85
Diskuswurf	52,26	Storp, Stephanie (68)	VfL Wolfsburg	Wunstorf	21.09.85
Hammerwurf 3 kg	65,41	Hundertmark, Lara (04)	Einbeck SV	Halle	16.05.21
Hammerwurf 4 kg (alt)	57,41	Hoppe, Johanna (86)	SV Eintracht Einbeck	Vellmar	20.09.03
Speerwurf 500 g	41,19	Groenewold, Lara (97)	LG Braunschweig	Braunschweig	28.04.13
Speerwurf 600 g (alt)	42,99	Drechsler, Svenja (89)	MTV Jahn Schladen	Schneverdingen	01.07.06

## NLV Bezirk Braunschweig – Rekorde 2021

Stand: 01.01.2022

Vierkampf	3.167	Groenewold, Lara (97)	LG Braunschweig	Langen	29.06.13
	14,80(+0,0)-1,64-12,33-12,64(+0,8)				
Vierkampf Mannschaft	13.085	LG Braunschweig Groenewold, Lara (97) - Vollmers, Hanna (98) - Beyersdorff, Larissa (96) - Basso, Leonie (97)		Langen	29.06.13
Siebenkampf	4.970	Hientz, Lena (89)	VfL Wolfsburg	Papenburg	17./18.06.06
	14,76(+0,0)-1,68-9,93-12,89(+0,0)/5,37(+1,3)-34,90-2:27,91				
Siebenkampf Mannschaft	12.583	LG Braunschweig Beyersdorff, Larissa (96) - Seidel, Jennifer (96) - Basso, Leonie (97)		Bernhausen	08./09.06.13
<b>Männliche Jugend U16</b>					
5 km Lauf Mannschaft	52:15	LG Eichsfeld Kruse, Timo (02) - Zappe, Tim Alexander (03) - Zeuner, Dustin (03)		Hannover-Kirchrode	<b>12.11.17</b>
4 x 100 m Staffel	45,54	LG Edemissen/Peine Knüppel, Niklas (89) - Lüddecke, Sören (89) - Bürg, Benedikt (90) - Kolshorn, Lennart (89)		Celle	26.06.04
3 x 1000 m Staffel	8:27,23	LG Osterode Rehse, Matthias (73) - Leonhardt, Martin (73) - Rimkus, Andreas (73)		Verden	25.09.88
Dreikampf Mannschaft	6.263	DSC Dransfeld Zielinski, Paul (99) - Navabi, Arjang (99) - Greinert, Jannis (00) - Wissel, Phillip (00) - Ilse, Hinrich (00)		Ebergötzen	20.07.14
Dreikampf Mannschaft (alt) mit Ball statt Kugel	7.733	VfL Wolfsburg Tolle, Lars (71) - Pagel, Axel (71) - Pagel, Christian (71) - Wehlauer, Udo (71) - Schnauder, Jens (71)		Wolfsburg	17.10.85
Vierkampf Mannschaft	10.023	LG Braunschweig Rahmen, Morten (99) - Thies, Michael (99) - Opperbeck, Tim (99) - Eichner, Tobias (99) - Trautmann, Gentino (00)		Braunschweig	26.07.14
Vierkampf Mannschaft (alt) mit Ball statt Kugel	10.803	VfL Wolfsburg Thielert, Rainer (58) - Pieper, Peter (58) - Kempf, Hans-Joachim (58) - Golenia, Waldemar (58) - Liske, Michael (58)		Leverkusen	24.09.72
Achtkampf Mannschaft (alt)	13.452	LG Edemissen/Peine Schmidt, Rouven (82) - Michels, Fabian (82) - Weber, Shan-Sebastian (82)		Ulm	16./17.08.97
Neunkampf Mannschaft	13.553	LG Braunschweig Rahmen, Morten (99) - Opperbeck, Tim (99) - Trautmann, Gentino (00)		Braunschweig	26./27.07.14
Blockwettkampf Mannschaft	13.643	LG Edemissen/Peine Margis, Thorsten (89) - Fiene, Sebastian (89) - Wiedenroth, Constantin (90) - Lambertz, Patrick (89) - Motel, Constantin (89)		Edemissen	19.06.04
<b>Männliche Jugend M15</b>					
100 m Lauf	11,05	Janke, Marko (74)	LC Nordharz Goslar	Hildesheim	15.05.89
300 m Lauf	36,00	Bode, Luca (93)	LG Braunschweig	Jüterbog	07.09.08
800 m Lauf	1:57,7	Meinecke, Hanjo (52)	LAV Esbeck	Braunschweig	20.06.67
1000 m Lauf	2:34,0	Jung, Karsten (59)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	12.09.74
2000 m Lauf	5:54,2	Meyer, Thomas (62)	LG Eichsfeld	Kassel	22.09.76
3000 m Lauf	8:59,12	Müller, Karsten (67)	Post-SG Goslar	Salzgitter	05.09.82
5 km Lauf	16:02	Just, Jonas (01)	LG Osterode	Rheine-Mesum	<b>26.11.16</b>
80 m Hürden	10,89	Schmidt, Rouven (82)	LG Edemissen/Peine	Zeven	12.07.97
300 m Hürden	37,55	Bertram, Malte (93)	Einbecker SV	Osterode	07.06.08
3000 m Bahngelände	14:18,3	Buchheister, Sven (66)	LG Braunschweig	Oldenburg	06.07.80
5000 m Bahngelände	24:56,7	Jakob, Jens (65)	LG Salzgitter	Alfeld	13.09.80
Hochsprung	1,90	Waida, Christian (66)	LG Braunschweig	Hannover	27.06.81
	1,90	Rieche, Arne (73)	LG Salzgitter	Flensburg	18.09.88
	1,90	Zenge, Oliver (97)	LG Peiner Land	Celle	01.07.12
Stabhochsprung	3,91	Hacke, Marvin (95)	LG Peiner Land	Sarstedt	14.08.10
Weitsprung	6,80	Lechner, Michael (65)	TSV Lelm	Königsutter	27.09.80
Dreisprung	13,79	Lechner, Michael (65)	TSV Lelm	Königsutter	17.09.80
Kugelstoß	16,46	Brümmer, Tobias (89)	LG Braunschweig	Winsen/Luhe	12.06.04
Diskuswurf	52,98	Strohschänk, Achim (73)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	10.09.88
Hammerwurf	69,89	Winkelvoss, Raphael (01)	Einbecker SV	Dischingen	<b>28.08.16</b>
Speerwurf	62,74	Brümmer, Tobias (89)	LG Braunschweig	Buxtehude	29.05.04
Ballwurf 200 g	91,50	Strohschänk, Achim (73)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	04.05.88
Dreikampf	1.789	Thörner, Mattis (00)	LG Braunschweig	Edemissen	09.05.15
	12,31(-0,4)-5,99(+0,5)-14,35				
Vierkampf	2.441	Barth, Florian (06)	VfL Wolfsburg	Bad Harzburg	<b>17.07.21</b>
	11,57(+1,7)-5,79(+0,8)-12,97-1,84				
Achtkampf (alt)	4.940	Margis, Thorsten (89)	LG Edemissen/Peine	Rhede	14./15.08.04
	11,03-5,99-15,16-1,72/46,45-3,20-56,93-2:58,70				
Neunkampf	5.292	Thörner, Mattis (00)	LG Braunschweig	Oldenburg	20./21.06.15
	12,08(+0,6)-6,16(+0,3)-14,16-1,72/11,49(-1,2)-34,48-3,40-49,73-3:07,10				
Blockwettkampf Sprint/Sprung	3.042	Margis, Thorsten (89)	LG Edemissen/Peine	Edemissen	15.09.04
	11,5-11,6-6,20-1,72-53,19				
Blockwettkampf Lauf	2.819	Fiene, Sebastian (89)	LG Edemissen/Peine	Edemissen	15.09.04
	11,3-11,8-6,24-54,50-6:23,6				
Blockwettkampf Wurf	3.193	Margis, Thorsten (89)	LG Edemissen/Peine	Edemissen	19.06.04
	11,86-11,35-6,23-15,06-50,49				
<b>Männliche Jugend M14</b>					
100 m Lauf	11,2	Janke, Marko (74)	LC Nordharz Goslar	Göttingen	14.06.87
300 m Lauf	38,10	Bode, Luca (93)	LG Braunschweig	Wilhelmshaven	25.08.07
800 m Lauf	2:03,58	Just, Jonas (01)	LG Osterode	Osterode	19.06.15
1000 m Lauf	2:38,5	Clemens, Axel (66)	LG Braunschweig	Hamburg	28.09.80
2000 m Lauf	5:54,2	Meyer, Thomas (62)	LG Eichsfeld	Kassel	22.09.76
3000 m Lauf	9:26,85	Fellner, Moritz (05)	LG Braunschweig	Bremen	<b>14.09.19</b>
5 km Lauf	16:47	Raabe, Johannes (87)	TSG Bad Harzburg	Gießen	08.10.00
80 m Hürden	10,9	Arenz, Peter (74)	LG Osterode	Osterode	20.08.88
300 m Hürden	44,05	Paszkowski, Phil (00)	LG Peiner Land	Nienhagen	29.05.14
3000 m Bahngelände	14:18,3	Buchheister, Sven (66)	LG Braunschweig	Oldenburg	06.07.80
5000 m Bahngelände	26:18,1	Starke, Jörg (64)	LG Salzgitter	Salzgitter	24.09.78
Hochsprung	1,89	Zimmer, Malte (66)	LG Braunschweig	Salzgitter	15.06.80
Stabhochsprung	3,65	Thielert, Rainer (58)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	17.09.72
Weitsprung	6,32	Scheiwe, Hans-Walter (54)	MTV Vater Jahn Peine	Hildesheim	19.09.68
Kugelstoß	14,84	Strohschänk, Achim (73)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	17.10.87
Diskuswurf	48,20	Strohschänk, Achim (73)	VfL Wolfsburg	Göttingen	22.08.87
Hammerwurf	62,16	Kruse, Tom (93)	SVG GW Bad Gandersheim	Vellmar	01.06.07
Speerwurf	56,86	Brümmer, Tobias (89)	LG Braunschweig	Bremen	06.09.03
Ballwurf 200 g	83,50	Brümmer, Tobias (89)	LG Braunschweig	Braunschweig	03.09.03
Dreikampf	1.636	Politz, Florian (98)	TSV Immenrode	Salzgitter	15.09.12
	12,39(+2,3)-5,07(+0,0)-12,85				
Dreikampf (alt)	1.682	Celenza, Claudio (71)	TSV Wedtlenstedt	Vechede	25.08.85
	12,1-5,91-75,00				
Vierkampf	2.446	Zimmer, Malte (66)	LG Braunschweig	Salzgitter	15.06.80
	11,5-5,86-12,81-1,89				
Achtkampf (alt)	4.419	Margis, Thorsten (89)	LG Edemissen/Peine	Rhede	13./14.09.03
	11,98-5,68-11,73-1,60/38,05-3,00-44,11-3:09,63				
Neunkampf	4.641	Karsten, Julian (07)	VfL Wolfsburg	Wesel	<b>20./21.08.21</b>
	12,24(+0,6)-5,86(-1,5)-11,04-1,80/12,69(-0,6)-29,48-2,40-32,35-3:39,20				
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2.896	Thörner, Mattis (00)	LG Braunschweig	Mönchengladbach	06.07.14
	12,72(-1,3)-11,66(-1,6)-5,47(+0,1)-1,76-51,63				
Blockwettkampf Lauf	2.575	Weber, Christoph (87)	MTV Jahn Schladen	Wunstorf	17.06.01
	12,44(+1,1)-12,57(-0,1)-5,40(+0,0)-72,00-7:31,16				
Blockwettkampf Wurf	2.870	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Rhede	09.08.08
	12,48(-1,1)-11,44(+0,5)-5,52(+0,9)-11,47-44,48				

## NLV Bezirk Braunschweig – Rekorde 2021

Stand: 01.01.2022

### Weibliche Jugend U16

5 km Lauf Mannschaft	57:35	LG Eichsfeld	Gieboldehausen	28.09.96
4 x 100 m Staffel	48,77	Reuber, Nancy (82) - Wucherpfennig, Janine (82) - Schusterbauer, Katja (82) LG Göttingen	Papenburg	15.07.07
3 x 800 m Staffel	7:15,5	Hampel, Laura (92) - Küstner, Helen (92) - Dunkl, Anna (93) - Rieker, Lisanne (92) LG Braunschweig	Greene	11.07.79
Dreikampf Mannschaft	7.650	Lampe, Heike (66) - Lampe, Andrea (65) - Süppli, Anke (65) LG Braunschweig	Braunschweig	14.08.11
Dreikampf Mannschaft (alt)	7.590	Groenewold, Lara (97) - Beyersdorff, Larissa (96) - Basso, Leonie (97) - Seidel, Jennifer (96) - Voegelin, Katharina (96) LG Braunschweig	Braunschweig	14.08.11
Vierkampf Mannschaft	10.289	Groenewold, Lara (97) - Seidel, Jennifer (96) - Beyersdorff, Larissa (96) - Voegelin, Katharina (96) - Ueckermann, Neele (97) LG Braunschweig	Hamel	23.06.12
Siebenkampf Mannschaft	9.546	Groenewold, Lara (97) - Basso, Leonie (97) - Ehlers, Gina Carolin (98) - Weise, Ann-Kristin (98) - Vollmers, Hanna (98) LG Braunschweig	Edemissen	11./12.05.13
Siebenkampf Mannschaft (alt)	10.944	Jonker, Lindsey (98) - Vollmers, Hanna (98) - Mauer, Johanna (99) LG Braunschweig	Wesel	18./19.08.12
Blockwettkampf Mannschaft	12.602	Groenewold, Lara (97) - Basso, Leonie (97) - Weise, Ann-Kristin (98) LG Braunschweig	Braunschweig	09.04.11
		Groenewold, Lara (97) - Beyersdorff, Larissa (96) - Seidel, Jennifer (96) - Ueckermann, Neele (97) - Witt, Mila (96)		

### Weibliche Jugend W15

100 m Lauf	12,12*	Reichert, Julia (93)	SV Germania Helmstedt	Hamel	28.06.08
300 m Lauf	40,26	Bähner, Lorena (95)	TSC Eisdorf	Göttingen	13.06.10
800 m Lauf	2:13,08	Sack, Victoria (93)	LG Peiner Land	Berlin	18.07.08
2000 m Lauf	6:42,15	Hegemann, Ida-Sophie (97)	LG Eichsfeld	Celle	01.07.12
3000 m Lauf	10:23,97	Wucherpfennig, Janine (82)	LG Eichsfeld	Osterode	06.08.97
5 km Lauf	18:28	Hegemann, Ida-Sophie (97)	LG Eichsfeld	Bad Schmiedeberg	21.04.12
80 m Hürden	11,17*	Prediger, Tessa (79)	MTV Wolfenbüttel	Oldenburg	26.06.94
300 m Hürden	43,87	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Hamel	02.07.11
3000 m Bahngehen	23:47,0	Daniel, Chiara (06)	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	12.08.21
Hochsprung	1,76	Martin, Sandy-Marlen (85)	TV Jahn Wolfsburg	Delmenhorst	17.07.99
Stabhochsprung	3,40	Lorek, Romy (99)	LG Peiner Land	Wilhelmshaven	20.07.14
Weitsprung	6,10	Reinhardt, Kerstin (69)	LG Göttingen	Hannover	29.06.84
Dreisprung	11,83	Rieker, Lisanne (92)	LG Göttingen	Schneverdingen	01.09.07
Kugelstoß	15,07	Klisch, Josefine (01)	LG Peiner Land	Halle (Saale)	22.05.16
Diskuswurf	35,14	Storp, Stephanie (68)	LG Braunschweig	Wolfsburg	04.09.83
Hammerwurf	63,62	Heise, Lia (99)	Einbecker SV	Fränkisch Crumbach	07.06.14
Speerwurf 500 g	41,35	Weber, Amira (06)	LG Peiner Land	Göttingen	19.06.21
Speerwurf 600 g (alt)	42,22	Groenewold, Lara (97)	LG Braunschweig	Celle	30.06.12
Ballwurf 200 g	64,00	Drechsler, Svenja (89)	MTV Jahn Schladen	Schladen	03.07.04
Dreikampf	1.725	Groenewold, Lara (97)	LG Braunschweig	Edemissen	05.05.12
	12,86(+0,2)-5,42(+0,2)-12,26				
Vierkampf	2.409	Groenewold, Lara (97)	LG Braunschweig	Hamel	23.06.12
	12,45(+3,3)-5,64(-0,3)-1,68-12,59				
Siebenkampf	3.651	Weber, Amira (06)	LG Peiner Land	Wesel	20./21.08.21
	13,92(-0,3)-5,02(+0,7)-11,70-1,67/13,04(+0,3)-33,09-2:48,94				
Siebenkampf (alt)	4.106	Groenewold, Lara (97)	LG Braunschweig	Wesel	18./19.08.12
	12,43(+2,5)-5,93(+0,2)-12,83-1,72-12,12(+1,2)-39,50-2:38,22				
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2.742	Altmann, Lara (94)	LG Göttingen	Edemissen	20.06.09
	12,31(-0,3)-12,26-5,09(+0,2)-1,60-31,24				
Blockwettkampf Lauf	2.739	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Winsen/Luhe	28.05.11
	12,69(+0,9)-12,19(+0,0)-4,87(+0,0)-44,00-7:09,20				
Blockwettkampf Wurf	2.841	Groenewold, Lara (97)	LG Braunschweig	Peine	03.06.12
	12,96(-0,5)-12,29(+0,7)-5,60(+0,0)-12,63-32,08				

### Weibliche Jugend W14

100 m Lauf	12,2*	Rasch, Silke (59)	VfL Wolfsburg	Obersuhl	09.07.73
300 m Lauf	40,47	Luparelli, Stefanie (74)	TV Jahn Wolfsburg	Holzwinden	12.08.88
800 m Lauf	2:13,68	Nolte, Sabine (68)	LG Göttingen	Hannover	03.07.82
2000 m Lauf	6:30,3	Karweina, Katrin (68)	SV Germania Helmstedt	Osabrück	05.09.82
3000 m Lauf (alt)	11:24,45	Pisoke, Natalie (03)	LG Braunschweig	Fallerleben	04.08.17
5 km Lauf	18:48	Riedel, Annika (99)	TSV Eintracht Wolfshagen	Hannover	27.09.13
80 m Hürden	11,78*	Prediger, Tessa (79)	MTV Wolfenbüttel	Bad Oeynhausen	08.08.93
300 m Hürden	44,73	Bartels, Jana (90)	Dasseler SC	Hamel	20.05.04
3000 m Bahngehen	18:38,0	Hentschel, Anette (64)	TG Münden	Göttingen	04.07.78
Hochsprung	1,76	Martin, Sandy-Marlen (85)	TV Jahn Wolfsburg	Delmenhorst	17.07.99
Stabhochsprung	3,20	Kreikenbohm, Marie (95)	LG Göttingen	Papenburg	14.06.09
Weitsprung	5,78*	Merten, Veramaria (91)	LG Eichsfeld	Stade	28.06.05
Kugelstoß	14,05	Klisch, Josefine (01)	LG Peiner Land	Celle	11.07.15
Diskuswurf	34,92	Storp, Stephanie (68)	LG Braunschweig	Braunschweig	21.09.82
Hammerwurf	53,86	Hundermark, Lara (04)	Einbecker SV	Braunschweig-Rün.	16.06.18
Speerwurf 500 g	36,94	Carstensen, Emma (06)	VfL Wolfsburg	Hannover	13.09.20
Speerwurf 600 g (alt)	40,64	Kreikenbohm, Marie (95)	LG Göttingen	Bergen/Rügen	12.09.09
Ballwurf 200 g	63,00	Petersen, Elke (70)	WSV Wendschott	Wolfsburg	31.08.84
Dreikampf	1.680	Groenewold, Lara (97)	LG Braunschweig	Braunschweig	14.08.11
	12,9(-1,6)-5,26(+0,0)-12,18				
Dreikampf (alt)	1.672	Groenewold, Lara (97)	LG Braunschweig	Braunschweig	14.08.11
	12,9(-1,6)-5,26(+0,0)-50,50				
Vierkampf	2.343	Groenewold, Lara (97)	LG Braunschweig	Sarstedt	04.09.11
	13,00(+0,0)-5,61(+0,7)-1,68-12,28				
Siebenkampf	3.544	Weber, Amira (06)	LG Peiner Land	Bad Harzburg	05./06.09.20
	14,08(+0,5)-5,07(+1,8)-11,95-1,60/13,46(+0,4)-31,82-2:56,85				
Siebenkampf (alt)	3.919	Groenewold, Lara (97)	LG Braunschweig	Wesel	28./29.05.11
	12,35(+1,4)-1,64-12,32-12,95(+0,2)/5,44(+0,0)-39,88-2:40,76				
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2.739	Groenewold, Lara (97)	LG Braunschweig	Braunschweig	08.05.11
	13,26(+0,1)-12,94(-0,3)-5,08(+1,9)-1,64-32,60				
Blockwettkampf Lauf	2.574	Kempfer, Lisa (93)	MTV Schöningen	Edemissen	07.07.07
	13,56-12,87-4,86-45,00-7:35,63				
Blockwettkampf Wurf	2.706	Groenewold, Lara (97)	LG Braunschweig	Braunschweig	09.04.11
	13,12(+1,0)-12,91(+0,1)-5,24(+0,1)9,68-25,49				

### Senioren M30

100 m Lauf	10,13	Knippfals, Sven (85)	VfL Wolfsburg	Regensburg	06.06.15
200 m Lauf	20,64	Knippfals, Sven (85)	VfL Wolfsburg	Clermont/USA	16.05.15
400 m Lauf	46,37	Dautzenberg, Jens (74)	VfL Wolfsburg	Mals/ITA	17.07.04
800 m Lauf	1:48,05	Becker, Uwe (55)	VfL Wolfsburg	Rhede	02.07.86
1000 m Lauf	2:18,86	Becker, Uwe (55)	VfL Wolfsburg	Lage	13.06.86
1500 m Lauf	3:35,65	Becker, Uwe (55)	VfL Wolfsburg	Koblenz	13.08.87
1 Meile	3:53,58	Becker, Uwe (55)	VfL Wolfsburg	Berlin	21.08.87
3000 m Lauf	8:02,0	Mann, Karl (48)	VfL Wolfsburg	Berlin	09.06.79
5000 m Lauf	13:45,2	Girke, Werner (40)	VfL Wolfsburg	Köln	29.06.71
10.000 m Lauf	28:42,0	Girke, Werner (40)	VfL Wolfsburg	Eschweiler	02.06.72
1 Stunde Lauf	18.781	Hutmacher, Ulrich (46)	VfL Wolfsburg	Celle	24.04.77
5 km Lauf	14:45	Meier, Karsten (91)	LG Braunschweig	Urmea/SWE	20.07.21
10 km Lauf	28:34	Eich, Carsten (70)	LG Braunschweig	Troisdorf	13.09.03
10 km Lauf Mannschaft	1:32:24	LG Braunschweig		Alfeld	18.03.01

## NLV Bezirk Braunschweig – Rekorde 2021

Stand: 01.01.2022

Halbmarathonlauf	1:03:32	Austin, Jürgen (70) - Dietrich, Georg (70) - Burger, Mario (67)		Klagenfurt/AUT	24.08.03
Halbmarathonlauf Mannschaft	3:15:35	Eich, Carsten (70)	LG Braunschweig	Schotten	23.03.02
Marathonlauf	2:13:47	Eich, Carsten (70) - Wagner, Jörn (70) - Austin, Jürgen (70)	LG Braunschweig	Leipzig	28.04.02
Marathon Mannschaft	7:25:10	Eich, Carsten (70)	LG Braunschweig	Kandel	15.10.89
50 km Lauf	2:52:34	von Gaza, Horst (59) - Graeber, Dr. Wilhelm (55) - Haake, Gerhard (57)		Braunschweig	25.04.21
100 km Lauf	6:43:19	Jankowski, Raoul (91)	Braunschweiger Laufclub	Troisdorf	10.04.99
100 km Lauf Mannschaft	21:51:34	Krajenski, Volker (66)	SV Germania Helmstedt	Rheine-Elte	05.09.92
110 m Hürden	14,7	Dreyer, Helmut (57) - Mankopf, Jens-Lars (62) - Wolff, Hans-Günter (51)		Kassel	28.06.62
400 m Hürden	54,7	Jenss, Hans-Jürgen (31)	VfL Wolfsburg	Baunatal	25.05.85
3000 m Hindernis	8:45,2	Spittler, Manfred (55)	SV Union Salzgitter	Wolfsburg	25.08.64
4 x 100 m Staffel	42,87	Ida, Alfons (33)	VfL Wolfsburg	Hagen	07.07.96
4 x 400 m Staffel	3:55,0	Bork, Holger (65) - Wirth, Andreas (63) - Stärk, Andreas (66) - Meyer, Stefan (65)		Einbeck	10.05.98
3 x 1000 m Staffel	8:22,3	LG Solling		Gifhorn	16.05.78
4 x 1500 m Staffel (alt)	17:39,5	Blaschke, Markus (64) - Blaschke, Matthias (66) - Blaschke, Michael (68) - Kerl, Matthias-F. (57)		Schöningen	11.09.88
Schwedenstaffel	2:11,8	VfB Fallersleben		Edemissen	06.05.04
20 km Straßengehen	1:28:48	Kayser, Bernd (46) - Kano, Wolfgang (36) - Hoogestraat, Dierk (47)		Eschborn	09.06.85
20 km Str.-Gehen Mannschaft	4:33:40	LG Braunschweig		Berlin	31.03.68
50 km Straßengehen	4:05:59	Eichhorn, Bernd (58) - Schaffranek, Wolfgang (53) - Rabe, Bernd (55) - George, Dietmar (51)		Lippstadt	19.05.85
50 km Str.-Gehen Mannschaft	12:37:54	LG Braunschweig		Eschborn	01.10.78
Hochsprung	2,07	Wittkuhn, Dennis (73) - Suer, Holger (73) - Teiwes, Sven (73) - Suer, Bernd (73)		Osterode	31.08.91
Stabhochsprung	5,01	Meyer, Jürgen (54)	VfL Wolfsburg	Seesen	24.08.91
Weitsprung	7,69*	Weidner, Gerhard (33) - Mayr, Heinz (35) - Hupfeld, Werner (37)		Lage	13.06.86
Dreisprung	15,47*	Meyer, Jürgen (54)	VfL Wolfsburg	Holzminden	23.07.95
Kugelstoß	20,72	LG Solling		Engers	29.05.05
Diskuswurf	60,66	Weidner, Gerhard (33) - Degener, Karl-Friedrich (43) - Kloppe, Hans-Joachim (48)		Veilmär	12.07.03
Hammerwurf	76,84	Darby, Ralph (60)	LG Osterode	Rhede	06.08.93
Speerwurf	64,74	Hillebrecht, Martin (61)	SVG GW Bad Gandersheim	Goslar	02.06.90
Gewichtwurf	13,07	Rebischke, Bernd (55)	VfL Wolfsburg	Munster	29.09.12
Fünfkampf	3,331	Götze, Bernd (65)	LG Braunschweig	Baunatal	23.07.97
Fünfkampf Mannschaft	5,97-54,18-24,50-40,10-4-24,12	Bock, Detlef (74)	VfL Wolfsburg	Seesen	24.09.95
Zehnkampf alt	7,895	Thriene, Matthias (71)	VfL Wolfsburg	München	20./21.07.72
Zehnkampf Mannschaft	11,38-7,29-15,32-2,01-50,10/15,26-44,88-4,30-55,56-4:14,8	Radefeld, Norbert (62)	VfL Wolfsburg	Lindau/Harz	10./11.07.99
Wurf-Fünfkampf	2,876	Sander, Oswald (56)	LG Seesen	Munster	03.10.13
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	48,80-11,11-38,89-38,10-12,79	Lippold, Björn (82)	SV Union Salzgitter	Salzgitter-Bad	13.05.17
	6,646	Reier, Uwe (63)	MTV Seesen		
		Lippold, Björn (82) - Graumann, Martin (79) - Olbrich, Florian (79)			
<b>Senioren M35</b>					
100 m Lauf	10,7	Tittmann, Siegfried (11)	Goslarer SC	Goslar	24.07.49
200 m Lauf	22,0	Tittmann, Siegfried (11)	Goslarer SC	Braunschweig	23.07.49
400 m Lauf	50,06	Bisewski, Christoph (63)	LG Göttingen	Bad Oeynhausen	28.06.98
800 m Lauf	1:57,0	Krause, Peter (60)	LG Braunschweig	Braunschweig	07.05.95
1000 m Lauf	2:31,80	Krause, Peter (60)	LG Braunschweig	Göttingen	01.05.95
1500 m Lauf	3:57,35	Krause, Peter (60)	LG Braunschweig	Göttingen	11.06.95
1 Meile	4:23,41	Kuhlen, Andreas (83)	LG Braunschweig	Lübeck	11.09.20
3000 m Lauf	8:10,6	Mielke, Günter (42)	VfL Wolfsburg	Ludwigshafen	22.07.77
5000 m Lauf	13:56,3	Mielke, Günter (42)	VfL Wolfsburg	Hamburg	07.08.77
10.000 m Lauf	29:01,2	Mielke, Günter (42)	VfL Wolfsburg	Ingelheim	12.09.78
1 Stunde Lauf	18.530	Harwardt, Valentin (77)	VfL Wolfsburg	Königsutter	06.08.14
5 Km Lauf	16:59	Lang, Steffen (83)	Braunschweiger Laufclub	Buxtehude	05.09.21
10 km Lauf	30:07	Katib, Joseph (82)	LG Braunschweig	Lingen	24.03.19
Halbmarathonlauf	1:03:29	Mielke, Günter (42)	VfL Wolfsburg	Den Haag/NED	26.03.77
Marathonlauf	2:15:19	Mielke, Günter (42)	VfL Wolfsburg	Berlin	10.09.77
100 km Lauf	6:58:55	Krajenski, Volker (66)	SV Emmersiedt	Rheine	31.08.02
24 Stundenlauf	138,190	Leuze, Marcel (86)	sportTrend Ultralaufteam BS	Bad Blumau/AUT	04.07.21
110 m Hürden	15,6	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	14.07.79
400 m Hürden	57,09	Weber, Dietmar (68)	LG Göttingen	Friedberg	18.07.04
3000 m Hindernis	9:05,08	Fürle, Dietrich (45)	SVG GW Bad Gandersheim	Hannover	15.06.83
20 km Straßengehen	1:24:35	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Hanau	01.11.81
50 km Straßengehen	4:02:55	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Delmenhorst	01.10.72
Hochsprung	2,00	Darby, Ralph (60)	LG Osterode	Oldenburg	11.06.95
Stabhochsprung	4,80	Hillebrecht, Martin (61)	SVG GW Bad Gandersheim	Blankenburg	13.07.96
Weitsprung	7,04	Müller, Eberhard (38)	LG Osterode	München	09.09.73
Dreisprung	14,08	Pennigstorf, Dr. Heiner (42)	LG Göttingen	Wunstorf	02.07.78
Kugelstoß	19,98	Mertens, Michael (65)	LG Göttingen	Braunschweig	02.07.00
Diskuswurf	48,98	Möhring, Dieter (31)	VfL Wolfsburg	Kassel	21.05.66
Hammerwurf	63,50	Geishauser, Josef (35)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	25.05.74
Speerwurf	65,38	Sander, Oswald (56)	LG Seesen	Seesen	24.08.91
Gewichtwurf	13,68	Pachal, Jörg (70)	TSV Lelm	Meppen	26.04.09
Fünfkampf	3,344	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	30.06.79
Zehnkampf	6,29-47,94-23,2-37,04-4:39,8	Denecke, Volker (62)	LG Altes Amt	Lindau	24./25.06.00
Wurf-Fünfkampf	12,5(-0,8)-6,09-11,14-1,74-55,5/17,2(-2,2)-34,64-3,53-44,40-4:56,7	Pachal, Jörg (70)	TSV Lelm	Namnen	22.09.07
	44,96-11,10-33,80-39,94-13,02				
<b>Senioren M40</b>					
100 m Lauf	11,0	Tittmann, Siegfried (11)	LG Braunschweig	Braunschweig	01.07.51
200 m Lauf	23,0	Quentin, Wulf (42)	LG Göttingen	Göttingen	10.07.82
400 m Lauf	51,3	Jüttner, Jörg (41)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	08.05.82
800 m Lauf	2:02,5	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Greene	25.06.80
1000 m Lauf	2:38,2	Fürle, Dietrich (45)	SVG GW Bad Gandersheim	Alfeld	11.08.88
1500 m Lauf	4:02,0	Fürle, Dietrich (45)	SVG GW Bad Gandersheim	Hildesheim	21.05.85
1 Meile	4:33,6	Burger, Mario (67)	MTV Jahn Schladen	Alfeld	06.07.10
3000 m Lauf	8:28,2	Ida, Alfons (33)	VfL Wolfsburg	Hannover	03.08.77
5000 m Lauf	14:38,6	Ida, Alfons (33)	VfL Wolfsburg	Lübeck	16.07.77
10.000 m Lauf	31:37,8	George, Dietmar (51)	LG Braunschweig	Darmstadt	23.04.91
1 Stunde Lauf	17.630	Schrader, Dominik (80)	Laufclub BlueLiner	Helmstedt	09.10.20
10 km Lauf	30:46	Dietrich, Georg (70)	LG Braunschweig	Wolfenbüttel	10.04.10
10 km Lauf Mannschaft	1:43:08	LG Göttingen		Salzgitter	07.09.02
		von Gaza, Horst (59) - Graeber, Dr. Wilhelm (55) - Kassner, Uwe (57)			

NLV Bezirk Braunschweig – Rekorde 2021

Stand: 01.01.2022

Halbmarathonlauf	1:07:52	Harwardt, Valentin (77)	VfL Wolfsburg	Hannover	08.04.18
Halbmarathonlauf Mannschaft	3:44:20	SVG Groß Büllen		Hannover	16.05.99
Marathonlauf	2:19:54	Schmidt, Detlev (55) - Schlei, Thomas (56) - Oppermann, Bernd (57)		Berlin	16.09.18
Marathon Mannschaft	7:57:16	Harwardt, Valentin (77)	VfL Wolfsburg	Mainz	04.05.08
100 km Lauf	07:21:28	VfB Fallersleben			
100 km Lauf Mannschaft	23:56:58	Schwabe, Rolf (63) - Köhler, Jens (68) - Deutsch, Guido (68)	LG Braunschweig	Scheeßel	12.10.91
110 m Hürden	16,0	Wolff, Hans-Günter (51)	SV Germania Helmstedt	Neuwittenbek	23.09.95
400 m Hürden	58,01	Dreyer, Helmut (57) - Wolff, Hans-Günter (51) - Frixe, Eberhard (50)	LG Göttingen	Göttingen	16.05.86
3000 m Hindernis	9:18,0	Ritschel, Manfred (39)	Dasseler SC	Göttingen	07.07.79
4 x 100 m Staffel	47,52	Ida, Alfons (33)	VfL Wolfsburg	Hannover	14.07.74
4 x 400 m Staffel	3:46,12	Holland, Henning (63) - Brömme, Dirk (68) - Werner, Thorsten (69) - Hofmeister, Dirk (67)	LG Osterode	Hamburg	05.06.10
3 x 1000 m Staffel	8:38,7	LG Eichsfeld		Minden	28.08.93
4 x 1500 m Staffel (alt)	19:11,0	Schneegans, Dr. Bernward (53) - Gebauer, Helmut (49) - Moneke, Otto (53) - Müller, Friedrich (52)	TV Klein Ilsede	Edemissen	05.09.01
Schwedenstaffel	2:23,05	Wiedemann, Friedhelm (57) - Bußmann, Erwin (53) - Kühn, Karsten (61)	SVG Groß Büllen	Edemissen	08.09.98
10.000 m Bahngehen	42:16,6	Oppermann, Bernd (57) - Garbe, Martin (57) - Minnich, Klaus-Dieter (54) - Schmidt, Detlev (55)	MTV Moringen	Osterode	06.05.00
10 km Straßengehen	49:34	Wüstefeld, Detlef (57) - Krause, Volker (57) - Kuhn, Michael (57) - Kirstan, Kurt (52)	VfL Wolfsburg	Letter	30.06.84
20 km Straßengehen	1:25:56	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Minden	24.09.94
50 km Straßengehen	3:56:52	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	17.03.84
Hochsprung	1,93	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Letter	28.08.83
Stabhochsprung	4,40	Frost, Peter (51)	VfL Wolfsburg	Hagen	22.08.92
Weitsprung	6,87*	Hillebrecht, Martin (61)	SVG GW Bad Gandersheim	Wilhelmshaven	09.06.01
Dreisprung	13,35	Hillebrecht, Rudolf A. (58)	SVG GW Bad Gandersheim	Osterode	14.06.98
Kugelstoß	15,77	Pennigstorff, Dr. Heiner (42)	LG Göttingen	Göttingen	16.05.82
Diskuswurf	49,34	Mertens, Michael (65)	LG Braunschweig	Wilhelmshaven	20.06.09
Hammerwurf	61,40	Mertens, Michael (65)	LG Braunschweig	Wilhelmshaven	20.06.09
Speerwurf	60,06	Geishauser, Josef (35)	VfL Wolfsburg	Paderborn	05.07.75
Gewichtwurf	14,77	Funke, Jochen (43)	LG Göttingen	Malmö/SWE	28.07.86
Fünfkampf	3,589	Pachal, Jörg (70)	TSV Lelm	Zittau	17.08.12
Fünfkampf Mannschaft	6,22-48,61-23,4-36,48-4-49,1	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	22.09.84
Zehnkampf	5,256	LG Göttingen		Hameln	26.09.21
Wurf-Fünfkampf	12,4-5,24-10,93-1,60-59,6/17,2-30,34-3,00-39,62-6:08,0	Schulz, Marcel (79) - Höffker, Michael (78) - Scholz-Neu, Florian (71)	MTV Schöningen	Schöningen	07./08.09.02
	3,175	Böhm, Thomas (62)			
	44,52-11,58-31,82-39,94-14,51	Pachal, Jörg (70)	TSV Lelm	Zella-Mehlis	22.09.12
<b>Senioren M45</b>					
100 m Lauf	11,6	Hoffmann, Rolf (31)	TV Jahn Wolfsburg	Göteborg/SWE	08.08.77
200 m Lauf	23,99*	Meyer, Werner (50)	SV Union Groß Ilsede	Hagen	07.07.96
400 m Lauf	53,7	Schrage, Erhard (37)	LG Braunschweig	Gronau	30.06.85
800 m Lauf	2:06,0	Loose, Walter (34)	LG Göttingen	Lübeck	15.07.79
1000 m Lauf	2:38,3	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Kalefeld	30.08.84
1500 m Lauf	4:05,3	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Hildesheim	21.05.85
1 Meile	4:40,3	Fürle, Dietrich (45)	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	11.09.92
3000 m Lauf	8:42,6	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Alfeld	21.08.86
5000 m Lauf	15:03,9	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Baunatal	24.08.84
10.000 m Lauf	31:44,55	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Rom/ITA	27.06.85
1 Stunde Lauf	17,651	Lindemann, Rainer (49)	LG Salzgitter	Schladen	10.10.98
10 km Lauf	32:54	von Gaza, Horst (59)	LG Göttingen	Otterndorf	20.03.05
Halbmarathonlauf	1:11:35	Lindemann, Rainer (49)	LG Salzgitter	Rheinabern	09.04.95
Marathonlauf	2:30:26	Thiemann, Joachim (33)	TSV Arminia Vöhrum	Daverden	17.06.82
100 km Lauf	7:18:31	Lindemann, Rainer (49)	LG Salzgitter	Neuwittenbek	24.09.94
110 m Hürden	16,12*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Ludwigshafen	09.08.91
400 m Hürden	63,99	Holland, Henning (63)	LG Osterode	Schöningen	16.05.09
3000 m Hindernis	9:39,1	Ida, Alfons (33)	VfL Wolfsburg	Hannover	01.08.79
10.000 m Bahngehen	44:10,8	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Schwaneviede	02.09.89
10 km Straßengehen	43:50	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Stuttgart	11.08.79
20 km Straßengehen	1:28:34	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Nürnberg	06.05.89
50 km Straßengehen	4:00:49	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Rhede	19.04.80
Hochsprung	1,70	Hublitz, Hartmut (50)	LG Eichsfeld	Göttingen	02.07.96
Stabhochsprung	3,12	Möller, Helmw ard (48)	LG Edemissen/Peine	Hannover	05.06.94
Weitsprung	6,07	Hoffmann, Rolf (31)	TV Jahn Wolfsburg	Göteborg/SWE	08.08.77
Dreisprung	12,29*	Schmidt, Ernst (41)	MTV Herzberg/Harz	Braunschweig	17.06.87
Kugelstoß	14,70	Ernst, Dietmar (47)	LG Braunschweig	Hagen	22.08.92
Diskuswurf	46,53	Denecke, Volker (62)	LG Osterode	Kevelaer	29.06.08
Hammerwurf	55,08	Mertens, Michael (65)	LG Braunschweig	Hannover	19.09.10
Speerwurf	62,40	Mertens, Michael (65)	LG Braunschweig	Verden	19.06.10
Gewichtwurf	15,15	Ulrich, Bernhard (58)	SV Germania Helmstedt	Bremen	15.06.08
Fünfkampf	3,340	Funke, Jochen (43)	LG Göttingen	Hagen	21.08.92
Zehnkampf	5,177	Pachal, Jörg (70)	TSV Lelm	Bremen	03.10.17
Wurf-Fünfkampf	12,66-5,07-10,95-1,48-62,24/21,74-32,30-2,10-33,88-5:29,64	Denecke, Volker (62)	LG Osterode	Ljubljana/SLO	30.07.08
	3,648	Zais, Dr. Ulrich (49)	MTV Wolfenbüttel	Salzgitter	17./18.09.94
	47,74-12,17-33,79-38,65-14,60	Pachal, Jörg (70)	TuRa Braunschweig	Lyon/FRA	16.08.15
<b>Senioren M50</b>					
100 m Lauf	11,9*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	29.06.96
200 m Lauf	24,8	Richter, Klaus (32)	LG Braunschweig	Braunschweig	31.07.82
400 m Lauf	56,18	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	26.09.98
800 m Lauf	2:06,5	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Osterode	28.05.88
1000 m Lauf	2:50,92	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Osterode	15.07.92
1500 m Lauf	4:13,62	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Eugene/USA	05.08.89
1 Meile	5:00,07	Behrens, Rainer (57)	LG Osterode	Greene	12.09.07
3000 m Lauf	8:49,02	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Menden	15.07.88
5000 m Lauf	15:17,8	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Menden	15.06.88
10.000 m Lauf	32:05,2	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Celle	02.07.88
1 Stunde Lauf	16,704	Arms, Peter (43)	TSV Lelm	Magdeburg	22.09.95
5 km Lauf	18:39	Hellmuth, Jean (70)	VfB Fallersleben	Wolfenbüttel	19.09.21
10 km Lauf	33:56	Lindemann, Rainer (49)	LG Salzgitter	Wolfenbüttel	01.05.00
10 km Lauf Mannschaft	1:47:33	LG Göttingen		Karlsruhe	13.09.08
Halbmarathonlauf	1:12:58	Graeber, Dr. Wilhelm (55) - Vollmer, Manfred (57) - Kassner, Uwe (57)		Magdeburg	04.03.00
Halbmarathonlauf Mannschaft	4:03:38	Lindemann, Rainer (49)	LG Salzgitter	Bremen	07.09.97
Marathonlauf	2:28:22	Arms, Peter (43) - Quoll, Günter (44) - Poley, Dieter (40)			
Marathon Mannschaft	8:20:10	Thiemann, Joachim (33)	TSV Arminia Vöhrum	Daverden	17.06.84
		SVG Groß Büllen		Hannover	02.05.04

## NLV Bezirk Braunschweig – Rekorde 2021

Stand: 01.01.2022

100 km Lauf	7:20:04	Minnich, Klaus-Dieter (54) - Heinrich, Klaus-Dieter (54) - Schaffranek, Wolfgang (53)	Hanau	22.04.00	
100 km Lauf Mannschaft	24:22:21	Lindemann, Rainer (49) SVG Groß Büten	Rodenbach	29.04.06	
100 m Hürden	13,8	Minnich, Klaus-Dieter (54) - Bosle, Elgar (55) - Schaffranek, Wolfgang (53)			
400 m Hürden	61,6	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	01.10.94	
3000 m Hindernis	10:20,1	Kapaun, Michael (61)	TV Germania Wiedelah	10.06.15	
4 x 100 m Staffel	50,6	Ida, Alfons (33)	VfL Wolfsburg	04.09.83	
		LG Göttingen	Göttingen	24.06.89	
4 x 400 m Staffel	4:29,11	Hahne, Heinz (37) - Schröter, Ewald (39) - Weitemeier, Horst (36) - Bräuer, Klaus (38)	Braunschweig-Rün.	16.06.18	
		LG Braunschweig			
3 x 1000 m Staffel	9:35,52	Achtzehn, Dirk (63) - Adelman, Clemens (65) - Leppla, Frank (64) - Sich, Christian (67)	Kevelaer	19.06.04	
		TV Klein Ilsede			
4 x 1500 m Staffel (alt)	19:57,9	Engert, Reinhardt (50) - Lindemann, Rainer (49) - Bußmann, Erwin (53)	Gifhorn	10.05.89	
		VfB Fallersleben			
Schwedenstaffel	2:35,57	Kano, Wolf gang (36) - Kochanek, Klaus (38) - Bobrowski, Klaus (38) - Schencke, Udo (35)	Braunschweig-Rün.	23.09.17	
		LG Braunschweig			
10.000 m Bahngehen	46:15,0	Sich, Christian (67) - Mauer, Mark M. (66) - Achtzehn, Dirk (63) - Winkler, Siegfried (51)	Hildesheim	06.07.85	
20 km Straßengehen	1:35:15	Weidner, Gerhard (33)	Berlin	11.07.86	
20 km Str.-Gehen Mannschaft	5:54:58	Weidner, Gerhard (33)	Diez	20.04.02	
		TSC Dorste			
50 km Straßengehen	4:14:37	Degener, Karl-Friedrich (43) - Müller, Gerhard (50) - Ueck, Horst Bernd (47)	Letter	28.08.83	
Hochsprung	1,81	Weidner, Gerhard (33)	Hamburg	23.08.98	
Stabhochsprung	3,90	Schwabe, Heinrich (48)	Malmö/SWE	25.07.96	
Weitsprung	5,98*	Geese, Dr. Rolf (44)	Athen/GRE	03.06.94	
Dreisprung	12,09*	Geese, Dr. Rolf (44)	Seesen	19.05.12	
Kugelstoß	14,41	Denecke, Volker (62)	Osterode	27.06.98	
Diskuswurf	43,65	Gayk, Walter (47)	Merseburg	25.08.18	
Hammerwurf	62,51	Hülsmann, Swen (67)	Lahti/FIN	02.08.09	
Speerwurf	59,14	Ulrich, Bernhard (58)	Lübeck	27.08.94	
Gewichtwurf	20,62	Funke, Jochen (43)	Ahlen	24.08.08	
Fünfkampf	3,766	Ulrich, Bernhard (58)	Athen/GRE	03.06.94	
	5,98(+0,0)-42,60-25,62(+0,0)-40,80-5:08,01	Geese, Dr. Rolf (44)			
Fünfkampf Mannschaft	7,335	LG Göttingen	Hameln	26.09.21	
		Thielecke, Ingolf (68) - Wiehl, Marc (71) - Weber, Dietmar (68)			
Zehnkampf	7,819	Geese, Dr. Rolf (44)	Göttingen	29./30.06.96	
	11,9*-5,61-12,32-1,62-56,5/14,3*-41,32-3,80-41,77-4:59,1	LG Göttingen			
Wurf-Fünfkampf	3,848	Ulrich, Bernhard (58)	Ahlen	24.08.08	
	60,46-11,21-33,19-34,39-20,62	SV Germania Helmstedt			
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	7,357	LG Osterode	Salzgitter-Bad	13.05.17	
		Ahrens, Jörg (62) - Schweidler, Dirk (65) - Bode, Helmut (55)			
<b>Senioren M55</b>					
100 m Lauf	12,24*	Kindermann, Frank (55)	MTV Wolfenbüttel	03.07.10	
200 m Lauf	25,82*	Geese, Dr. Rolf (44)	Kevelaer	06.06.99	
400 m Lauf	56,21	Geese, Dr. Rolf (44)	Wunstorf	03.07.99	
800 m Lauf	2:16,02	Kurz, Josef (38)	Göttingen	03.07.99	
1000 m Lauf	2:59,9	Geese, Dr. Rolf (44)	Schwerin	25.07.93	
1500 m Lauf	4:25,78	Kano, Wolfgang (36)	Braunschweig	28.04.91	
1 Meile	5:10,96	Kurz, Josef (38)	Winsen/Luhe	05.06.93	
3000 m Lauf	9:13,7	Vollmer, Manfred (57)	Greene	04.09.13	
5000 m Lauf	15:53,6	Kurz, Josef (38)	Alfeld	01.06.93	
10.000 m Lauf	33:25,9	Kurz, Josef (38)	Seesen	08.05.94	
1 Stunde Lauf	16.100	Kurz, Josef (38)	Seesen	01.10.94	
5 km Lauf	20:23	Arms, Peter (43)	Schladen	10.10.98	
10 km Lauf	35:50	Plehn, Karsten (66)	Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	
Halbmarathonlauf	1:14:41	Lindemann, Rainer (49)	TV Klein Ilsede	Lingen	28.03.04
Marathonlauf	2:35:58	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Kandel	08.05.93
100 km Lauf	8:19:22	Thiemann, Joachim (33)	TV Arminia Vöhrum	Berlin	09.10.88
100 m Hürden	14,75	Rummel, Heinrich (42)	LG Braunschweig	Troisdorf	10.04.99
110 m Hürden (alt)	21,11*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Gateshead/GBR	03.08.99
400 m Hürden	67,16	Lippoldes, Udo (47)	TSV Winnigstedt	Braunschweig	03.09.03
3000 m Hindernis	11:16,49	Holland, Henning (63)	LG Osterode	Leinefelde-Worbis	13.07.19
5000 m Bahngehen	23:19,14	Fürle, Dietrich (45)	SVG GW Bad Gandersheim	Jyväskylä/FIN	15.07.00
10.000 m Bahngehen	49:07,2	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Sogne/NOR	01.07.92
20 km Straßengehen	1:36:20	Degener, Karl-Friedrich (43)	TSC Dorste	Letter	13.06.98
50 km Straßengehen	4:25:21	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Hamburg	11.08.89
Hochsprung	1,62	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Berlin	19.04.92
Stabhochsprung	3,80	Holland, Henning (63)	LG Osterode	Berlin	15.06.19
Weitsprung	5,66*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Hagen	21.08.99
Dreisprung	10,65	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	03.07.99
Kugelstoß	14,07	Holland, Henning (63)	LG Osterode	Zeven	29.08.20
Diskuswurf	41,21	Weber, Dr. Werner (47)	LG Edemissen/Peine	Salzgitter	11.09.04
Hammerwurf	51,60	Mauer, Dierk (47)	VfL Wolfsburg	Büdelndorf	23.08.03
Speerwurf	55,71	Mauer, Dierk (47)	VfL Wolfsburg	Salzw edel	13.07.02
Gewichtwurf	16,10	Funke, Jochen (43)	LG Göttingen	Weinstadt	28.07.02
Fünfkampf	4,002	Mauer, Dierk (47)	VfL Wolfsburg	Borken	31.08.03
	5,49(+0,2)-43,33-25,92(-0,3)-39,75-5:06,53	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Koblenz	20.06.99
Zehnkampf	8,414	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	03./04.07.99
	12,41(+0,7)-5,66(+1,2)-11,59-1,61-56,21/15,10(+0,4)-40,80-3,62-44,14-5:07,79	Mauer, Dierk (47)	VfL Wolfsburg	Borken	31.08.03
Wurf-Fünfkampf	3,794	Mauer, Dierk (47)	VfL Wolfsburg	Borken	31.08.03
	47,15-12,46-34,55-34,61-16,10				
<b>Senioren M60</b>					
100 m Lauf	12,73	Kindermann, Frank (55)	MTV Wolfenbüttel	Zittau	11.07.15
200 m Lauf	26,76 (-0,4)	Wieweg, Andreas (57)	SG Denkershausen/Langershausen	Berlin	15.06.19
400 m Lauf	60,95	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	San Sebastian/ESP	23.08.05
800 m Lauf	2:20,82	Flachowsky, Gerhard (44)	LG Braunschweig	Osterode	12.06.04
1000 m Lauf	3:05,59	Flachowsky, Gerhard (44)	LG Braunschweig	Garbsen	17.07.04
1500 m Lauf	4:42,13	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Osterode	14.06.98
1 Meile	5:41,2	Arms, Peter (43)	TSV Leim	Königsutter	22.08.03
3000 m Lauf	9:47,7	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Seesen	24.06.98
5000 m Lauf	17:18,23	Kurz, Josef (38)	TSV Bad Sachsa	Gateshead/GBR	31.07.99
10.000 m Lauf	35:40,73	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Osterode	27.05.98
1 Stunde Lauf	15.269	Abraham, Hans (35)	LG Salzgitter	Schladen	12.10.96
5 km Lauf	23:19	Warnecke, Ralf (60)	MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	19.09.21
10 km Lauf	35:35	Kurz, Josef (38)	TSV Bad Sachsa	Wolfenbüttel	01.05.00
10 km Lauf Mannschaft	1:57:57	LG Salzgitter	Hannover	05.04.98	
		Abraham, Hans (35) - Löffler, Richard (36) - Bergmann, Johann (37)			
Halbmarathonlauf	1:20:30	Arms, Peter (43)	TSV Leim	Burghaslach	22.03.03
Halbmarathonlauf Mannschaft	4:08:14	LG Salzgitter	Hamburg	15.09.96	
		Abraham, Hans (35) - Löffler, Richard (36) - Steffens, Franz (33)			
Marathonlauf	2:51:43	Abraham, Hans (35)	LG Salzgitter	Berlin	29.09.96
Marathon Mannschaft	9:12:58	LG Salzgitter	Berlin	29.09.96	
		Abraham, Hans (35) - Löffler, Richard (36) - Mildenberger, Karl-Heinz (34)			
100 km Lauf	9:04:15	Hanke, Peter (46)	MTV Jahn Schladen	Rodenbach	29.04.06



# NLV Bezirk Braunschweig – Rekorde 2021

Stand: 01.01.2022

100 km Lauf Mannschaft	34:31,10	SVG Groß Büten Schmidt, Detlev (55), Schaffranek, Wolfgang (53), Krawczyk, Siegfried (49)	Leipzig	<b>20.08.16</b>
100 m Hürden	14,97*	Geese, Dr. Rolf (44)	Aarhus/DEN	29.07.04
300 m Hürden	50,41	Flachowsky, Gerhard (44)	Aarhus/DEN	24.07.04
2000 m Hindernis	9:29,07	Bosse, Peter (48)	Harlingerode	07.09.12
3000 m Hindernis (alt)	13:59,5	Kaczor, Paul (37)	Helmstedt	01.06.00
4 x 100 m Staffel	55,99	LG Göttingen	Göttingen	04.07.01
4 x 400 m Staffel	5:33,99	Mischke, Reinhard (39) - Hahne, Heinz (37) - Weitemeier, Horst (36) - Bräuer, Klaus (38)	Edemissen	07.09.13
3 x 1000 m Staffel	9:57,6	Herzberg, Martin (46) - Mohr, Horst (52) - Winkler, Siegfried (51) - Wolf, Detlev (53)	Schladen	11.08.96
Schwedenstaffel	2:51,53	LG Salzgitter Abraham, Hans (35) - Steffens, Franz (33) - Löffler, Richard (36)	Braunschweig	28.08.08
5000 m Bahngehen	24:07,71	MTV Hondelage Flachowsky, Gerhard (44) - Herzberg, Martin (46) - Henkel, Fritz (42) - Klecker, Alfred (43)	Buffalo/USA	22.07.95
10.000 m Bahngehen	48:24,7	Weidner, Gerhard (33)	Letter	04.06.94
10 km Straßengehen	49:13	Weidner, Gerhard (33)	Naumburg	28.04.96
20 km Straßengehen	1:37:46	Weidner, Gerhard (33)	Letter	28.03.93
50 km Straßengehen	4:23:29	Weidner, Gerhard (33)	Kerpen-Horrem	23.05.93
Hochsprung	1,54	Geese, Dr. Rolf (44)	San Sebastian/ESP	23.08.05
Stabhochsprung	3,50	Geese, Dr. Rolf (44)	Aarhus/DEN	23.07.04
Weitsprung	5,43*	Geese, Dr. Rolf (44)	Celle	26.06.05
Dreisprung	10,32	Weitemeier, Horst (36)	Göttingen	07.08.96
Kugelstoß	13,92	Weber, Dr. Werner (47)	Edemissen	29.09.07
Diskuswurf	44,10	Geese, Dr. Rolf (44)	Göttingen	23.05.07
Hammerwurf	47,46	Tolle, Manfred (42)	Verden	28.05.06
Speerwurf	46,35	Bargmann, Jürgen (43)	Berlin	04.07.04
Gewichtwurf	13,70	Zaiß, Dr. Ulrich (49)	Zella-Mehlis	21.08.11
Fünfkampf	2,955	Stülzebach, Hubert (54)	Uslar	04.10.15
Fünfkampf Mannschaft	3,97(+0,2)-27,36-29,2(+0,0)-33,20-5:25,9 7.076	SG Denkershausen/Langershausen Landmann, Viktor (57) - Vieweg, Andreas (57) - Wüstefeld, Detlef (57)	Hameln	<b>26.09.21</b>
Zehnkampf	8.107 13,01(-0,3)-5,15(+0,2)-12,20-1,54-60,95/15,77(-0,1)-39,84-3,40-37,18-5:33,42	Geese, Dr. Rolf (44)	San Sebastian/ESP	23./24.08.05
Wurf-Fünfkampf	2,915 27,90-10,27-36,53-36,06-11,45	Jögi, Priit (57) VfL Wolfsburg	Salzgitter-Bad	<b>21.09.19</b>
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	8.586	TuRa Braunschweig Wolf, Wolfgang (51) - Bremer-Huhn, Klaus (52) - Eggeling, Thomas (56)	Salzgitter-Bad	<b>13.05.17</b>
<b>Senioren M65</b>				
100 m Lauf	13,39 (+0,8)	Leistner, Eckhard (53)	SV Anker 06 Gadenstedt	Harlingerode <b>19.08.18</b>
200 m Lauf	27,80 (+0,1)	Leistner, Eckhard (53)	SV Anker 06 Gadenstedt	Osterode <b>21.08.21</b>
400 m Lauf	63,64	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Lahti/FIN 28.07.09
800 m Lauf	2:29,96	Flachowsky, Gerhard (44)	MTV Hondelage	Osterode 09.05.09
1000 m Lauf	3:15,67	Flachowsky, Gerhard (44)	MTV Hondelage	Braunschweig 19.04.09
1500 m Lauf	5:01,04	Kurz, Josef (38)	TSV Bad Sachsa	Greene 25.06.03
1 Meile	6:03,7	Kötz, Harald (46)	SV Union Salzgitter	Salzgitter 13.06.12
3000 m Lauf	10:49,63	Kurz, Josef (38)	TSV Bad Sachsa	Salzgitter 21.06.03
5000 m Lauf	18:04,6	Kruzycki, Erich (11)	LG Göttingen	Göttingen 01.05.76
10.000 m Lauf	37:04,0	Kruzycki, Erich (11)	LG Göttingen	Bilshausen 10.04.76
1 Stunde Lauf	14.018	Peter, Wolfgang (38)	LG Kreis Gifhorn	Lüchow 04.10.03
10 km Lauf	37:16	Kurz, Josef (38)	TSV Bad Sachsa	Troisdorf 13.09.03
Halbmarathonlauf	1:28:02	Abraham, Hans (35)	LG Salzgitter	Freiburg i. Br. 25.03.00
Marathonlauf	3:00:22	Abraham, Hans (35)	LG Salzgitter	Duisburg 30.04.00
100 km Lauf	10:18:34	Günther, Klaus (24)	LG Braunschweig	Hanau 28.04.90
100 m Hürden	15,47*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Lahti/FIN 07.08.09
300 m Hürden	56,57	Flachowsky, Gerhard (44)	MTV Hondelage	Nienhagen 09.04.11
2000 m Hindernis	19:56,10	Haak, Hans-Henning (47)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt 09.05.13
3000 m Hindernis (alt)	13:41,38	Peter, Wolfgang (38)	LG Kreis Gifhorn	Nienhagen 07.09.05
5000 m Bahngehen	25:05,01	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Gateshead/GBR 07.08.99
10.000 m Bahngehen	50:40,9	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Letter 13.06.98
5 km Straßengehen	25:23	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Naumburg 23.05.98
10 km Straßengehen	51:01	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Naumburg 23.05.98
20 km Straßengehen	1:43:34	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Naumburg 23.05.98
Hochsprung	1,44	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Vaterstetten 10.07.09
Stabhochsprung	3,10	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Lahti/FIN 29.07.09
Weitsprung	4,97	Weitemeier, Horst (36)	LG Göttingen	Potsdam 17.08.01
Dreisprung	4,97*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Lahti/FIN 29.07.09
Kugelstoß	10,12*	Weitemeier, Horst (36)	LG Göttingen	Potsdam 21.08.02
Diskuswurf	12,67	Weber, Dr. Werner (47)	LG Peiner Land	Zittau 19.08.12
Hammerwurf	40,00	Tolle, Manfred (42)	VfL Wolfsburg	Meppen 27.04.08
Speerwurf	46,86	Tolle, Manfred (42)	VfL Wolfsburg	Riccione/ITA 09.09.07
Gewichtwurf	44,37	Bargmann, Jürgen (43)	VfL Wolfsburg	Verden 21.06.08
Fünfkampf	16,24	Schmidt, Klaus (41)	TuRa Braunschweig	Sarstedt 21.09.08
	2,585	Dressler, Helmut (48)	TSV Germania Dassensen	Uslar 04.10.15
Zehnkampf	4,17(-0,9)-34,15-31,4(+0,0)-29,22-8:41,3 7.831	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Lahti/FIN 28./29.07.09
Wurf-Fünfkampf	13,83(-0,6)-4,97(+0,3)-11,41-1,42-63,64/16,3(+1,0)-34,57-3,10-25,12-5:50,10 3.778	Tolle, Manfred (42)	VfL Wolfsburg	Meppen 26.04.09
	43,37-10,50-34,90-32,25-15,41			
<b>Senioren M70 und älter</b>				
100 m Lauf	14,23 (+1,0)	Lippoldes, Udo (47)	TSV Winnigstedt	Schöningen <b>27.05.18</b>
200 m Lauf	30,12*	Weitemeier, Horst (36)	LG Göttingen	Ahlen 11.06.06
400 m Lauf	67,07	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Stendal <b>28.05.16</b>
800 m Lauf	2:54,34	Flachowsky, Gerhard (44)	MTV Hondelage	Stendal 31.05.14
1000 m Lauf	2:54,2	Schencke, Udo (35)	LG Kreis Gifhorn	Wolfenbüttel 03.06.05
1500 m Lauf	3:45,28	Flachowsky, Gerhard (44)	MTV Hondelage	Osterode 29.08.14
1 Meile	5:25,07	Kurz, Josef (38)	TSV Bad Sachsa	Braunschweig 24.05.08
3000 m Lauf	6:38,15	Bock, Hans-Erwin (37)	TSV Münchehof	Greene 12.09.07
5000 m Lauf	12:59,5	Schencke, Udo (35)	LG Kreis Gifhorn	Suderburg 07.09.05
10.000 m Lauf	19:29,86	Kurz, Josef (38)	TSV Bad Sachsa	Unterlüß 27.04.08
1 Stunde Lauf	43:55,0	Scholz, Gerhard (13)	TSV Lelm	Gronau 29.06.85
5 Km Lauf	13:27,3	Peter, Wolfgang (38)	LG Kreis Gifhorn	Helmstedt 10.10.08
10 km Lauf	28:00	Hanke, Peter (46)	MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel <b>19.09.21</b>
10 km Lauf Mannschaft	39:58	Kurz, Josef (38)	TSV Bad Sachsa	Lüchow 13.04.08
	2:27:34	LG Kreis Gifhorn	Wolfenbüttel	10.04.10
Halbmarathonlauf	1:35:34	Peter, Wolfgang (38) - Gössing, Peter (40) - Pfeuffer, Bodo (39)	Siegburg	14.03.04
Halbmarathonlauf Mannschaft	5:41:08	Schüttler, Hans (34)	MTV Seesen	Okertalsperre 18.04.10
Marathonlauf	3:20:37	Peter, Wolfgang (38) - Gössing, Peter (40) - Pfeuffer, Bodo (39)	Regensburg	08.05.05
Marathon Mannschaft	12:52:20	Schüttler, Hans (34)	MTV Seesen	Hannover 02.05.10
100 km Lauf	14:37:39	Peter, Wolfgang (38) - Gössing, Peter (40) - Pfeuffer, Bodo (39)	Biel/SUI	13.06.15
80 m Hürden	13,40	Vogt, Hartmut (44)	LG Kreis Gifhorn	Lyon/FRA 15.08.15
		Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	

## NLV Bezirk Braunschweig – Rekorde 2021

Stand: 01.01.2022

300 m Hürden	59,1	Flachowsky, Gerhard (44)	MTV Hondelage	Edemissen	06.09.14
2000 m Hindernis	9:35,44	Peter, Wolfgang (38)	LG Kreis Gifhorn	Nienhagen	10.09.08
3000 m Hindernis (alt)	17:06,5	Deckmann, Hans-Joachim (40)	TV Germania Wiedelah	Harlingerode	03.10.13
4 x 400 m Staffel	6:18,8	LG Kreis Gifhorn Gössing, Peter (40) - Kub, Uve (43) - Peter, Wolfgang (38) - Schencke, Udo (35)		Gifhorn	18.06.13
3 x 1000 m Staffel	12:46,0	LG Kreis Gifhorn Peter, Wolfgang (38) - Gössing, Peter (40) - Schencke, Udo (35)		Gifhorn	15.06.10
5000 m Bahngehen	27:44,4	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Aarhus/DEN	26.07.04
10.000 m Bahngehen	56:18,39	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Coburg	11.10.03
10 km Straßengehen	55:57	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Sindelfingen	14.03.04
20 km Straßengehen	1:59:06	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Aarhus/DEN	29.07.04
Hochsprung	1,37	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Izmir/TUR	23.03.14
Stabhochsprung	3,00	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Leinefelde-Worbis	08.07.16
Weitsprung	4,62*	Weitemeier, Horst (36)	LG Göttingen	Poznan/POL	24.07.06
Dreisprung	8,49	Flachowsky, Gerhard (44)	LG Braunschweig	Magdeburg	12.06.16
Kugelstoß	13,08	Mattner, Felix (22)	LG Münden	Osterode	22.05.93
Diskuswurf	37,08	Apenberg, Albert (20)	LG Göttingen	Göttingen	16.08.92
Hammerwurf	48,08	Schmidt, Klaus (41)	TuRa Braunschweig	Braunschweig	13.10.12
Speerwurf	41,26	Bargmann, Jürgen (43)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	05.05.13
Gewichtwurf	18,06	Tolle, Manfred (42)	VfL Wolfsburg	Hannover	28.04.12
Dreikampf	2.148	Lippoldes, Udo (47)	TSV Winnigstedt	Schladen	11.06.17
	14,67-3,96-10,28				
Dreikampf Mannschaft	3.642	MTV Hondelage Herzberg, Martin (46) - Klecker, Alfred (43) - Diestelmeier, Henning (41)		Braunschweig	18.06.19
Fünfkampf	3.373	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Zella-Mehlis	14.07.18
	4,15(+0,4)-29,44-30,86(+1,2)-29,04-6:35,51				
Fünfkampf M75	3.966	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Zella-Mehlis	15.06.19
	4,01(+2,9)-30,97-30,47(+1,7)-31,37-6:54,55				
Zehnkampf	7.943	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Stendal	28./29.05.16
	14,47(+1,2)-4,20(-0,4)-11,59-1,33-67,07/13,72(+1,6)-33,35-2,90-32,72-6:22,10				
Zehnkampf M75	8.538	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Stendal	01./02.06.19
	14,64(+0,9)-4,10(+0,0)-10,60-1,28-70,05/14,55(-2,9)-33,21-2,80-29,62-6:30,47				
Wurf-Fünfkampf	3.881	Tolle, Manfred (42)	VfL Wolfsburg	Hannover	28.04.12
	42,57-10,41-31,42-26,54-18,06				
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	7.082	SV Union Salzgitter Flachowsky, Gerhard (44) - Lippold, Karl-Heinz (50) - Bode, Friedhelm (51)		Salzgitter	18.08.21
<b>Seniorinnen W30</b>					
100 m Lauf	11,71*	Janke, Karin (63)	VfL Wolfsburg	Scheeßel	30.05.93
200 m Lauf	23,66*	Janke, Karin (63)	VfL Wolfsburg	Scheeßel	30.05.93
400 m Lauf	51,85	Janke, Karin (63)	VfL Wolfsburg	Lindau	31.07.94
800 m Lauf	2:04,43	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Kassel	03.06.98
1000 m Lauf	3:09,6	Schneider, Simone (65)	LG Braunschweig	Seesen	16.08.95
1500 m Lauf	4:06,33	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Hengelo/NED	01.06.98
1 Meile	5:41,3	Weise, Manuela (71)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	24.05.01
3000 m Lauf	8:53,72	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Menden	18.08.99
5000 m Lauf	15:33,58	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Berlin	04.07.98
10.000 m Lauf	32:35,90	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Kandel	19.05.01
1 Stunde Lauf	15.150	Krajenski, Dr. Andrea (65)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	15.10.99
5 Km Lauf	20:12	Gerdas, Rebekka (90)	VfL Wolfsburg	Schortens	10.10.21
10 km Lauf	31:58	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Oelde	06.07.02
10 km Lauf Mannschaft	1:46:13	LG Braunschweig Zaituc, Luminita (68) - Bultmann, Birte (74) - Bröger, Katrin (70)		Otterndorf	11.09.05
Halbmarathonlauf	1:09:50	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Paderborn	30.03.02
Halbmarathonlauf Mannschaft	4:13:40	LG Seesen Brünig, Kerstin (69) - Weiglein, Karola (67) - Hillebrecht, Heidi (56)		Berlin	06.03.99
Marathonlauf	2:26:01	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Frankfurt	28.10.01
Marathon Mannschaft	8:35:39	LG Seesen Heldt, Ursula (56) - Jordan, Brigitte (50) - Kissling, Heidi (56)		Hamburg	25.05.86
100 km Lauf	8:09:22	Krajenski, Dr. Andrea (65)	SV Germania Helmstedt	Cavagne/FRA	15.05.99
100 m Hürden	14,95*	Messerschmidt, Verena (73)	LG Braunschweig	Braunschweig	24.05.03
400 m Hürden	57,28	Rieger, Silvia (70)	SV Union Groß Ilse	Dortmund	09.06.01
3000 m Hindernis	10:07,41	Bultmann, Birte (74)	LG Braunschweig	Regensburg	17.06.06
4 x 100 m Staffel	51,5	VfL Wolfsburg Jabczynski, Helga (40) - Czekay, Christa (44) - Brenner, Elke (43) - Radmer, Marion (46)		Wolfsburg	27.08.77
4 x 400 m Staffel	5:15,0	SV Germania Helmstedt Dugec, Brigitte (53) - Ritter, Renate (48) - Weise, Manuela (71) - Worlich, Gabriele (57)		Schöningen	12.06.02
3 x 800 m Staffel	7:32,35	TSV Arminia Vöhrum Ostwald, Elke (58) - Stille, Andrea (63) - Hornbostel, Ulla (60)		Kevelaer	19.08.00
Olympische Staffel	4:49,15	TSV Lelm Scheidung, Heidrun (54) - Stahr, Birgit (68) - Klement, Heike (61) - Thomsen, Carina (62)		Braunschweig	21.08.99
Schwedenstaffel	2:51,0	TSV Arminia Vöhrum Stille, Andrea (63) - Künnemann, Doris (56) - Bartoniek, Christa (55) - Ostwald, Elke (58)		Edemissen	30.04.02
10 km Straßengehen	57:00	Kutze, Gabriele (50)	LG Braunschweig	Dülmen	28.04.84
10 km Str.-Gehen Mannschaft	2:56:28	LG Braunschweig Kuchenbecker, Edith (44) - Kutze, Gabriele (50) - Hartmann, Ulrike (48)		Letter	28.05.89
20 km Straßengehen	1:55:17	Kuchenbecker, Edith (44)	LG Braunschweig	Groß-Gerau	15.10.88
20 km Str.-Gehen Mannschaft	5:59:47	LG Braunschweig Kuchenbecker, Edith (44) - Kutze, Gabriele (50) - Hartmann, Ulrike (48)		Groß-Gerau	15.10.88
Hochsprung	1,83	Dollas, Carolin (74)	LG Braunschweig	Halberstadt	20.06.04
Stabhochsprung	3,31	Ziemann, Christina (68)	LG Göttingen	Holzminden	13.09.00
Weitsprung	5,98*	Harms, Silke (67)	VfL Wolfsburg	Garbsen	15.08.98
Dreisprung	13,22*	Schmidt, Natascha (65)	SVG GW Bad Gandersheim	Hamburg	26.07.95
Kugelstoß	19,12	Storp, Stephanie (68)	VfL Wolfsburg	Peine	23.05.98
Diskuswurf	44,60	Schwarz, Adelheid (35)	LG Göttingen	Göttingen	07.08.69
Hammerwurf	43,55	Piehozki, Christine (78)	MTV Schöningen	Salzgitter	05.09.09
Speerwurf	54,80	Mau-Repnak, Beatrice (71)	VfL Wolfsburg	Delmenhorst	15.06.02
Gewichtwurf	14,10	Piehozki, Christine (78)	MTV Schöningen	Salzwedel	21.07.12
Fünfkampf	2.384	Duderstadt, Heike (79)	LG Heeseberg	Schöningen	03.05.09
	13,9-1,52-6,90-4,97-3:10,0				
Fünfkampf Mannschaft	7.870	TSV Lelm Thomsen, Carina (62) - Klement, Heike (61) - Scheiding, Heidrun (54)		Koblenz	19.06.99
Siebenkampf	3.630	Messerschmidt, Verena (73)	LG Braunschweig	Papenburg	28./29.06.03
	15,61(-0,3)-1,48-7,27-27,62(+0,0)/5,03(-1,0)-17,88-2:52,54				
Siebenkampf Mannschaft	7.395	LG Heeseberg Duderstadt, Heike (79) - Weitz, Andrea (77) - Weitz, Sarah (77)		Schöningen	14./15.08.10
Wurf-Fünfkampf	2.813	Klecka, Katrin (74)	LG Göttingen	Göttingen	28.05.05
	30,82-11,50-37,39-31,08-11,32				
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	5.739	SV Union Salzgitter Bremer, Melanie (78) - Raeth, Iris (77) - Schunke, Sibylle (68)		Salzgitter-Bad	13.05.17
<b>Seniorinnen W35</b>					
100 m Lauf	12,55	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Hofgeismar	18.06.05
200 m Lauf	27,52*	Belau, Bettina (75)	LG Göttingen	Wilhelmshaven	08.06.13
400 m Lauf	61,92	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	31.08.03
800 m Lauf	2:12,36	Starke, Ursula (56)	VfL Wolfsburg	Ludwigshafen	09.08.91

# NLV Bezirk Braunschweig – Rekorde 2021

Stand: 01.01.2022

1000 m Lauf	3:10,2	Hillebrecht, Heidi (56)	LG Seesen	Seesen	04.08.94
1500 m Lauf	4:22,55	Starke, Ursula (56)	VfL Wolfsburg	Hannover	26.07.91
1 Meile	5:48,49	Weber, Britta (74)	LG Braunschweig	Braunschweig	12.05.12
3000 m Lauf	9:23,57	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Hannover	21.05.05
5000 m Lauf	16:46,49	Starke, Ursula (56)	VfL Wolfsburg	Hagen	22.08.92
10.000 m Lauf	35:32,36	Starke, Ursula (56)	VfL Wolfsburg	Delmenhorst	24.04.93
1 Stunde Lauf	14.552	Behrens, Edith (52)	VfL Wolfsburg	Alfeld	12.04.87
10 km Lauf	31:45	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Otterndorf	11.09.05
Halbmarathonlauf	1:09:35	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Remich/LUX	26.09.04
Marathonlauf	2:26:44	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Düsseldorf	08.05.05
100 m Hürden	15,52	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	31.08.03
400 m Hürden	73,3	Scheidung, Heidrun (54)	TSV Leim	Schöningen	12.06.91
10 km Straßengehen	55:45	Kutze, Gabriele (50)	LG Braunschweig	Scheeßel	07.05.88
20 km Straßengehen	2:02:15	Kutze, Gabriele (50)	LG Braunschweig	Groß-Gerau	15.10.88
Hochsprung	1,72	Rahn, Sabine (67)	VfL Wolfsburg	Kevelaer	12.07.02
Stabhochsprung	1,80	Rahn, Sabine (67)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	04.05.02
Weitsprung	5,82*	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Bremen	29.05.05
Dreisprung	10,69	Fruth, Frauke (67)	MTV Wolfenbüttel	Stendal	29.06.02
Kugelstoß	12,53	Ahrens, Marlies (25)	LG Braunschweig	Braunschweig	29.05.60
Diskuswurf	42,80	Schwarz, Adelheid (35)	LG Göttingen	Göttingen	06.10.74
Hammerwurf	44,60	Piehozki, Christine (78)	MTV Schöningen	Celle	15.06.14
Speerwurf	36,33	Rahn, Sabine (67)	VfL Wolfsburg	Wunstorf	04.06.05
Gewichtwurf	13,41	Piehozki, Christine (78)	MTV Schöningen	Hannover	27.04.13
Fünfkampf	3.756	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Hannover	27.06.04
	12,87(+0,0)-1,64-9,28-5,68(+0,0)-2:28,43				
Siebenkampf	3.816	Belau, Bettina (75)	LG Göttingen	Oldenburg	11./12.06.16
	16,97(+0,4)-1,36-9,56-27,99(+0,6)/4,71(+0,0)-31,40-3:02,73				
Wurf-Fünfkampf	2.934	Piehozki, Christine (78)	MTV Schöningen	Baunatal	28.09.14
	41,44-10,82-28,88-20,71-12,38				
<b>Seniorinnen W40</b>					
100 m Lauf	12,71*	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Erfurt	08.07.06
200 m Lauf	26,54	Gleichfeld, Antje (38)	LG Salzgitter	Wilhelmshaven	29.06.80
400 m Lauf	59,20	Gleichfeld, Antje (38)	LG Salzgitter	Wilhelmshaven	28.06.80
800 m Lauf	2:15,46	Gleichfeld, Antje (38)	LG Salzgitter	München	21.06.80
1000 m Lauf	3:11,40	Paurat, Miriam (73)	MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	31.05,17
1500 m Lauf	4:38,30	Starke, Ursula (56)	VfL Wolfsburg	Blankenburg	14.07.96
1 Meile	5:41,29	Hupfeld, Tanja (73)	LG Göttingen	Osterode	18.07.14
3000 m Lauf	10:12,8	Hillebrecht, Heidi (56)	LG Seesen	Braunschweig	18.05.96
5000 m Lauf	17:23,46	Starke, Ursula (56)	VfL Wolfsburg	Hagen	05.07.96
10.000 m Lauf	37:53,79	Hillebrecht, Heidi (56)	LG Seesen	Goslar	15.06.96
1 Stunde Lauf	14.190	Krajenski, Dr. Andrea (65)	SV Emmerstedt	Helmstedt	14.10.05
5 km Lauf	25:00	Pyschik, Anike (81)	Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.07.21
10 km Lauf	33:25	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Otterndorf	21.09.08
10 km Lauf Mannschaft	1:59:37	VfL Wolfsburg		Scheeßel	08.05.82
		Winter, Liane (42) - Heyn, Hannelore (41) - Miehe, Ursula (41)			
Halbmarathonlauf	1:15:30	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Bonn	20.04.08
Halbmarathonlauf Mannschaft	4:36:33	MTV Jahn Schladen		Hannover	08.04.18
		Paurat, Miriam (73) - Riske, Anna (77) - Frick, Nadja (73)			
Marathonlauf	2:29:58	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Köln	05.10.08
Marathon Mannschaft	10:30:34	LG Braunschweig		Hannover	18.04.93
		Hartenberger, Angelika (48) - Rodenbeck-Hellert, Brigitte (53) - Koch, Monika (52)			
100 km Lauf	9:58:44	Rodenbeck-Hellert, Brigitte (53)	LG Braunschweig	Leipzig	16.08.97
24 Stundenlauf	150.030	Stanik, Sylvia (79)	sportTrend Ultralaufteam BS	Bad Blumau/AUT	04.07.21
80 m Hürden	12,55	Belau, Bettina (75)	LG Göttingen	Sarstedt	30.04.16
100 m Hürden (alt)	15,47*	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Salzgitter	09.09.06
400 m Hürden	74,6	Scheidung, Heidrun (54)	TSV Leim	Schöningen	27.08.96
3000m Hindernis	14:55,0	Buhtz, Ariane (75)	TSV Germania Helmstedt	Helmstedt	30.05.19
4 x 100 m Staffel	56,87	VfL Wolfsburg		Hamburg	11.09.93
		Skritek, Maria (45) - Tilke, Karla (48) - Stiekol, Gudrun (49) - Gasa, Monika (52)			
4 x 400 m Staffel	4:57,6	TSV Arminia Vöhrum		Edemissen	04.09.02
		Ostwald, Elke (58) - Künnemann, Doris (56) - Bartoniek, Christa (55) - Hornbostel, Ulla (60)			
3 x 800 m Staffel	8:53,77	StG Bad Harzburg		Zella-Mehlis	29.08.15
		Hofrichter, Annett (72) - Bittner, Andrea (64) - Fortunski, Susanne (64)			
Schwedenstaffel	2:43,4	TSV Arminia Vöhrum		Edemissen	02.05.01
		Ostwald, Elke (58) - Hornbostel, Ulla (60) - Künnemann, Doris (56) - Bartoniek, Christa (55)			15.10.88
5000 m Bahngehen	35:48,52	Friedrich, Ilka (71)	Laufclub BlueLiner	Hannover	02.06.13
5 km Straßengehen	27:28	Kuchenbecker, Edith (44)	LG Braunschweig	Boppard	28.05.88
10 km Straßengehen	55:46	Kuchenbecker, Edith (44)	LG Braunschweig	Celle	09.10.88
20 km Straßengehen	1:55:17	Kuchenbecker, Edith (44)	LG Braunschweig	Groß-Gerau	15.10.88
Hochsprung	1,65	Rahn, Sabine (67)	VfL Wolfsburg	Zittau	07.07.07
Stabhochsprung	1,80	Scheidung, Heidrun (54)	TSV Leim	Königsutter	05.09.97
Weitsprung	5,99*	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Poznan/POL	24.07.06
Dreisprung	8,93	Scheidung, Heidrun (54)	TSV Leim	Helmstedt	12.06.94
Kugelstoß	11,90	Ahrens, Marlies (25)	LG Braunschweig	Braunschweig	05.06.66
Diskuswurf	41,20	Schwarz, Adelheid (35)	LG Göttingen	Obersuhl	30.08.75
Hammerwurf	43,66	Piehozki, Christine (78)	MTV Schöningen	Zeven	13.01.19
Speerwurf	40,31	Rahn, Sabine (67)	VfL Wolfsburg	Salzgitter	13.09.08
Gewichtwurf	12,46	Piehozki, Christine (78)	MTV Schöningen	Wolmirstedt	25.08.18
Fünfkampf	4.026	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Ahlen	11.06.06
	13,08(-1,8)-1,60-9,60-5,65(+1,0)-2:34,04				
Siebenkampf	4.551	Belau, Bettina (75)	LG Göttingen	Lyon/FRA	04./05.08.15
	12,94(+2,5)-1,37-9,97-28,17(+1,0)/4,85(-2,0)-31,33-2:55,05				
Wurf-Fünfkampf	3.035	Piehozki, Christine (78)	MTV Schöningen	Wolmirstedt	01.05.18
	41,35-9,59-30,59-14,94-12,45				
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	5.615	SV Union Salzgitter		Hannover	10.05.14
		Alex, Edda (66) - Johns, Birgit (65) - Kloppenburg, Marion (65)			
<b>Seniorinnen W45</b>					
100 m Lauf	12,93*	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Wunstorf	10.06.12
200 m Lauf	27,86	Gleichfeld, Antje (38)	LG Salzgitter	Schriesheim	03.07.83
400 m Lauf	59,82	Bröger, Katrin (70)	LG Braunschweig	Verden	04.07.15
800 m Lauf	2:18,66	Bröger, Katrin (70)	LG Braunschweig	Schladen	28.06.15
1000 m Lauf	3:11,34	Paurat, Miriam (73)	MTV Jahn Schladen	Osterode	15.08.18
1500 m Lauf	5:00,68	Hornbostel, Ulla (60)	TSV Arminia Vöhrum	Schweinfurt	10.07.05
1 Meile	5:45,62	Hornbostel, Ulla (60)	TSV Arminia Vöhrum	Soltau	07.06.06
3000 m Lauf	10:39,7	Paurat, Miriam (73)	MTV Jahn Schladen	Osterode	15.08.18
5000 m Lauf	18:44,43	Paurat, Miriam (73)	MTV Jahn Schladen	Mönchengladbach	01.07.18
10.000 m Lauf	39:37,48	Heyn, Hannelore (41)	VfL Wolfsburg	Hannover	15.05.87
1 Stunde Lauf	14.632	Weber-Badili, Rachida (66)	LG Peiner Land	Helmstedt	14.10.11
5 km Lauf	26:48	Borchert, Maren (72)	TSV Leim	Helmstedt	02.10.21
10 km Lauf	37:01	Paurat, Miriam (73)	MTV Jahn Schladen	Torun/POL	27.03.19
Halbmarathonlauf	1:26:47	Paurat, Miriam (73)	MTV Jahn Schladen	Funchal/POR	29.10.20
Marathonlauf	2:58:01	Winter, Liane (42)	VfL Wolfsburg	Hamburg	24.04.88
50 km Lauf	5:20:47	Elezovic, Tanja (76)	Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.07.21
100 km Lauf	8:40:40	Winter, Liane (42)	VfL Wolfsburg	Hamm	08.10.88

# NLV Bezirk Braunschweig – Rekorde 2021

Stand: 01.01.2022

24 Stundenlauf	145.300	Noack, Maike (73)	sportTrend Ultralaufteam BS	Bad Blumau/AUT	04.07.21
80 m Hürden	12,83*	Tilke, Karla (48)	VfL Wolfsburg	Ludwigshafen	16.07.93
100 m Hürden (alt)	18,5	Scheidig, Heidrun (54)	TSV Lelm	Königsutter	08.09.00
400 m Hürden	78,0	Scheidig, Heidrun (54)	TSV Lelm	Schöningen	15.06.99
10 km Straßengehen	56:01	Kuchenbecker, Edith (44)	LG Braunschweig	Nürnberg	06.05.89
Hochsprung	1,58	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Seesen	20.05.12
Stabhochsprung	2,30	Fürle, Tessa (71)	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	19.07.20
Weitsprung	5,62*	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Osterode	28.04.12
Dreisprung	9,74 (+1,2)	Gericke, Kerstin (70)	MTV Schöningen	Bad Harzburg	01.05.19
Kugelstoß	11,66	Ahrens, Marlies (25)	LG Braunschweig	Braunschweig	31.05.70
Diskuswurf	34,64	Schwarz, Adelheid (35)	LG Göttingen	Göttingen	23.06.84
Hammerwurf	39,23	Barck, Heike (65)	VfL Wolfsburg	Zittau	19.08.12
Speerwurf	34,70	Bannenber, Ilse (58)	LG Göttingen	Göttingen	28.05.05
Gewichtwurf	11,22	Bannenber, Ilse (58)	LG Göttingen	Göttingen	28.05.05
Fünfkampf	3,258	Scheidig, Heidrun (54)	TSV Lelm	Helmstedt	02.05.99
	14,0-1,40-8,97-4,12-2:48,0				
Siebenkampf	4.165	Doerks, Anja (68)	TSG Bad Harzburg	Lyon/FRA	04./05.08.15
	14,18(+1,6)-1,22-7,86-30,00(+2,3)/4,27(+0,3)-24,65-2:52,62				
Wurf-Fünfkampf	3.493	Bannenber, Ilse (58)	LG Göttingen	Göttingen	28.05.05
	33,59-9,90-29,57-34,70-11,22				
<b>Seniorinnen W50</b>					
100 m Lauf	13,84	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Verden	28.05.94
200 m Lauf	29,46*	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Buffalo/USA	18.07.95
400 m Lauf	69,25	Doerks, Anja (68)	LG Nordharz	Stadthagen	07.09.19
800 m Lauf	2:37,73	Heyn, Hannelore (41)	VfL Wolfsburg	Ahlen	14.09.91
1000 m Lauf	3:31,8	Bezold, Hannelore (49)	SV Bovenden	Alfeld	16.06.99
1500 m Lauf	5:27,37	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Potsdam	19.08.02
1 Meile	5:59,3	Bezold, Hannelore (49)	SV Bovenden	Alfeld	28.08.99
3000 m Lauf	11:55,2	Hombostel, Ulla (60)	LG Peiner Land	Winsen/Luhe	22.08.12
5000 m Lauf	20:14,96	Bezold, Hannelore (49)	SV Bovenden	Kevelaer	19.08.00
10.000 m Lauf	42:29,2	Staebe, Erika (61)	LC BlueLiner	Wolfenbüttel	04.06.14
1 Stunde Lauf	13.702	Gebauer, Elisabeth (54)	LG Eichsfeld	Uslar	16.10.04
5 km Lauf	23:06	Friedrich, Ilka (71)	Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	18.07.21
10 km Lauf	39:35	Saborowski, Maria (52)	LG Göttingen	Alfeld	03.10.05
10 km Lauf Mannschaft	2:33:54	SV Germania Helmstedt		Wolfenbüttel	02.04.06
		Ritter, Renate (48) - Heine, Irene (55) - Pfeuffer, Erika (41)			
Halbmarathonlauf	1:31:29	Weide, Bianca (67)	SVG Groß Büllen	Hannover	09.04.17
Halbmarathonlauf Mannschaft	5:11:14	VfB Fallersleben		Wolfsburg	04.09.16
		Becker, Karin (64) - Siesespeck, Swea (66) - Manzeck, Karin (59)			
Marathonlauf	3:07:27	Saborowski, Maria (52)	LG Göttingen	Berlin	26.09.04
Marathon Mannschaft	12:01:41	MTV Wolfenbüttel		Berlin	26.09.93
		Müller, Maike (41) - Kiehne, Hannelore (39) - Ohm, Monika (41)			
100 km Lauf	9:28:38	Pennigstorf, Winnie Vera (43)	LG Göttingen	Rheine	04.09.93
24 Stundenlauf	154.270	Herdegen, Nicole (71)	sportTrend Ultralaufteam BS	Bad Blumau/AUT	04.07.21
5.000 m Bahngehen	43:36,85	Friedrich, Ilka (71)	Laufclub BlueLiner	Oldenburg	10.10.21
80 m Hürden	15,97*	Scheidig, Heidrun (54)	TSV Lelm	Salzgitter	10.06.07
100 m Hürden (alt)	19,4	Scheidig, Heidrun (54)	TSV Lelm	Königsutter	02.09.05
300 m Hürden	62,00	Ahrens, Silke (69)	LAV 07 Bad Harzburg	Zeven	29.08.20
4 x 100 m Staffel	64,9	LG Göttingen		Göttingen	13.09.89
		Koll, Hilde (35) - Dwenger, Elisabeth (33) - Weitemeier, Dora (36) - Behmke, Renate (37)			
10 km Straßengehen	60:34	Gille, Christa (32)	LG Braunschweig	Scheeßel	08.05.82
Hochsprung	1,43	Gericke, Kerstin (70)	MTV Schöningen	Edemissen	04.07.21
Weitsprung	5,05 (+1,1)	Gericke, Kerstin (70)	MTV Schöningen	Edemissen	04.07.21
Dreisprung	10,02 (-0,3)	Gericke, Kerstin (70)	MTV Schöningen	Baunatal	12.09.21
Kugelstoß	11,64	Geese, Karin (52)	LG Göttingen	Göttingen	24.09.04
Diskuswurf	31,08	Schwarz, Adelheid (35)	LG Göttingen	Göttingen	07.08.86
Hammerwurf	31,84	Radczwill, Ulrike (39)	LG Braunschweig	Kristiansand/NOR	03.07.92
Speerwurf	32,30	Rahn, Sabine (67)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	13.06.17
Gewichtwurf	9,30	Johns, Birgit (65)	SV Union Salzgitter	Salzgitter-Bad	13.08.16
Fünfkampf	3.436	Scheidig, Heidrun (54)	TSV Lelm	Hannover	27.06.04
	14,90(-0,4)-1,27-10,09-4,15(+0,0)-2:51,84				
Siebenkampf	4.296	Doerks, Anja (68)	LG Nordharz	Bad Bevensen	07./08.07.18
	14,12(+0,0)-1,16-8,92-31,51(+0,0)/4,02(+0,1)-25,55-3:04,97				
Wurf-Fünfkampf	2.346	Alex, Edda (66)	SV Union Salzgitter	Salzgitter-Bad	16.04.16
	26,36-8,21-20,42-15,22-8,94				
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	6.510	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	13.08.16
		Alex, Edda (66) - Johns, Birgit (65) - Kloppenburg, Marion (65)			
<b>Seniorinnen W55</b>					
100 m Lauf	14,3*	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Quedlinburg	18.09.99
200 m Lauf	31,08*	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Hagen	22.08.99
400 m Lauf	76,35	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Ljubljana/SLO	30.07.08
800 m Lauf	2:50,02	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Ljubljana/SLO	02.08.08
1000 m Lauf	3:44,1	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Uslar	20.05.05
1500 m Lauf	5:32,8	Saborowski, Maria (52)	LG Göttingen	Heiligenrode	02.09.09
1 Meile	6:12,0	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Uslar	17.06.05
3000 m Lauf	11:33,20	Saborowski, Maria (52)	LG Göttingen	Verden	21.06.08
5000 m Lauf	20:00,30	Saborowski, Maria (52)	LG Göttingen	Osterode	29.08.09
10.000 m Lauf	46:11,1	Meinberg, Anke (54)	LC BlueLiner	Schladen	18.04.09
1 Stunde Lauf	12.962	Meinberg, Anke (54)	LC BlueLiner	Schladen	18.04.09
10 km Lauf	40:52	Saborowski, Maria (52)	LG Göttingen	Hannover	06.05.07
Halbmarathonlauf	1:35:45	Ohm, Monika (41)	MTV Wolfenbüttel	Bremen	07.09.97
Marathonlauf	3:29:04	Rodenbeck-Hellert, Brigitte (53)	LG Braunschweig	Braunschweig	12.10.08
100 km Lauf	9:46:32	Rodenbeck-Hellert, Brigitte (53)	LG Braunschweig	Bad Neuenahr	03.10.09
10 km Straßengehen	68:20,5	Gille, Christa (32)	LG Braunschweig	Verona/ITA	01.07.88
Hochsprung	0,95	Schäfer, Erika (40)	SV Innerstetal	Salzgitter	23.09.95
	0,95	Wüst, Karin (41)	MTV Goslar	Seesen	22.06.96
	0,95	Alsleben, Helga (48)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	24.06.03
	0,95	Bretschneider, Hannelore (48)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.06.04
Weitsprung	4,50*	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Hagen	21.08.99
Kugelstoß	10,77	Rosenberg, Adelheid (34)	LG Edemissen/Peine	Wunstorf	17.06.90
Diskuswurf	28,46	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Eugene/USA	28.07.89
Hammerwurf	34,96	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Göttingen	02.06.91
Speerwurf	24,83	Albrecht, Christel (55)	DSC Dransfeld	Göttingen	16.04.11
Gewichtwurf	9,30	Brohr, Birgit (48)	LG Göttingen	Göttingen	08.07.03
Dreikampf	895	Heine, Irene (55)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	22.05.12
	18,3-2,64-5,06				
Wurf-Fünfkampf	2.438	Ebert-Böhm, Susanne (64)	MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	04.10.20
	17,50-9,00-22,03-18,50-7,45				
<b>Seniorinnen W60</b>					
100 m Lauf	15,22*	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Zittau	14.08.04
200 m Lauf	33,83*	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Aarhus/DEN	30.05.04
400 m Lauf	77,40	Gebauer, Elisabeth (54)	LG Eichsfeld	Erfurt	12.07.14
800 m Lauf	2:56,81	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Greene	20.05.09
1000 m Lauf	3:55,93	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Uslar	13.08.11

## NLV Bezirk Braunschweig – Rekorde 2021

Stand: 01.01.2022

1500 m Lauf	6:02,31	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Zittau	19.08.12
1 Meile	6:30,6	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Uslar	29.05.09
3000 m Lauf	13:06,6	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Uslar	04.04.09
5000 m Lauf	22:50,0	Gebauer, Elisabeth (54)	LG Eichsfeld	Uslar	<b>16.04.16</b>
10.000 m Lauf	47:43,1	Ritter, Renate (48)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	27.03.09
1 Stunde Lauf	12.180	Cramme, Gisela (43)	MTK Bad Harzburg	Schladen	16.04.05
10 km Lauf	46:47	Cramme, Gisela (43)	MTK Bad Harzburg	Braunschweig	08.10.06
Halbmarathonlauf	1:44:46	Cramme, Gisela (43)	MTK Bad Harzburg	Okertalsperre	03.04.04
Marathonlauf	3:43:19	Ritter, Renate (48)	SV Germania Helmstedt	Hannover	03.05.09
100 km Lauf	10:27:36	Rodenbeck-Hellert, Brigitte (53)	LG Braunschweig	Kienbaum	13.04.13
Hochsprung	1,30	Richter, Renate (51)	SV Union Salzgitter	Celle	15.06.14
Weitsprung	4,26*	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Aarhus/DEN	24.07.04
Kugelstoß	10,20	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Lübeck	27.08.94
Diskuswurf	28,54	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Malmö/SWE	27.07.96
Hammerwurf	31,92	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Göttingen	21.03.93
Speerwurf	27,90	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Osterode	22.05.93
Gewichtwurf	10,94	Richter, Renate (51)	SV Union Salzgitter	Salzgitter	17.08.13
Dreikampf	1.753	Richter, Renate (51)	SV Union Salzgitter	Salzgitter	28.08.13
	16,2-3,48-6,24				
Wurf-Fünfkampf	2.533	Richter, Renate (51)	SV Union Salzgitter	Salzgitter	17.08.13
	20,40-6,88-14,83-17,63-10,94				
<b>Seniorinnen W65 und älter</b>					
100 m Lauf	16,27	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Lahti/FIN	01.08.09
200 m Lauf	36,22 (-0,4)	Richter, Renate (51)	SV Union Salzgitter	Uslar	<b>11.08.19</b>
400 m Lauf	84,65	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Lyon/FRA	15.08.15
800 m Lauf	3:10,94	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Lyon/FRA	09.08.15
1000 m Lauf	4:10,18	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Uslar	30.08.15
1500 m Lauf	6:22,82	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Zittau	11.07.15
1 Meile	6:54,7	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Edemissen	06.09.14
3000 m Lauf	13:44,6	Rattay, Reintraut (43)	LG Peiner Land	Edemissen	24.04.09
5000 m Lauf	23:41,17	Rattay, Reintraut (43)	LG Peiner Land	Bremen	26.04.09
10.000 m Lauf	52:04,4	Rattay, Reintraut (43)	LG Peiner Land	Uslar	11.10.08
1 Stunde Lauf	11.476	Rattay, Reintraut (43)	LG Peiner Land	Uslar	11.10.08
5 km Lauf	40:36	Pfeuffer, Erika (41)	MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	<b>19.09.21</b>
10 km Lauf	48:25	Rattay, Reintraut (43)	LG Peiner Land	Lemwerder	22.03.09
Halbmarathonlauf	1:51:59	Rattay, Reintraut (43)	LG Peiner Land	Yutz/FRA	15.05.11
Marathonlauf	4:39:00	Dahl, Marianne (43)	TSV Sibbesse	Bühlertal	04.09.10
100 km Lauf	12:59:57	Rodenbeck-Hellert, Brigitte (53)	Laufclub BlueLiner	Rheine	<b>10.03.18</b>
5000 m Bahngehen	42:25,44	Gille, Christa (32)	TuRa Braunschweig	Jyväskylä/FIN	09.07.00
10 km Straßengehen	85:37	Gille, Christa (32)	TuRa Braunschweig	Jyväskylä/FIN	15.07.00
Hochsprung	1,25	Richter, Renate (51)	SV Union Salzgitter	Edemissen	<b>14.08.16</b>
Weitsprung	3,74	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Lahti/FIN	07.08.09
Dreisprung	2,40	Stöltzing, Ingrid (32)	MTV Wolfenbüttel	Hannover	06.05.11
Kugelstoß	9,86	Rosenberg, Adelheid (34)	LG Edemissen/Peine	Edemissen	30.09.00
Diskuswurf	25,99	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Cesenatico/ITA	14.09.98
Hammerwurf	29,97	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Cesenatico/ITA	14.09.98
Speerwurf 400 g (alt)	25,82	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Hagen	21.08.99
Speerwurf 500 g	18,84	Richter, Renate (51)	SV Union Salzgitter	Uslar	<b>31.07.16</b>
Gewichtwurf	11,96	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Göttingen	08.07.03
Dreikampf	2.116	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Aichach	07.08.09
	16,78(+0,0)-3,37(+0,0)-7,88				
Fünfkampf	3.285	Richter, Renate (51)	SV Union Salzgitter	Hameln	<b>15.09.19</b>
	17,19(-1,1)-3,30(+0,0)-6,76-1,19-3:51,93				
Wurf-Fünfkampf	3.657	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Göttingen	08.07.03
	24,28-8,42-23,16-20,72-11,96				